



 **Psychologie und Psychotherapie**

Erbte Wunden – „Die verschwiegene Erbschaft“: Auswirkungen auf Seele und Körper

Ziel des Seminars ist, ein Bewusstsein für diese Themen zu schaffen und herauszufinden, welche Auswirkungen die weitergegebenen und ererbten Wunden auf unser Leben und unsere Beziehungen im Hier und Jetzt haben. Des Weiteren sollen besonders Wege zur Heilung aufgezeigt werden.

Übersicht der Inhalte in Stichpunkten :

- Ursprung ererbter Wunden
- Geschichtliche Hintergründe
- Familien- und gesellschaftliche Dynamiken
- Aversive (ablehnende) Entwicklungs- und Bindungserfahrungen
- Mechanismen der Weitergabe
- Psychologische, biologische und kulturelle Übertragungen
- Auswirkungen auf die Individuen und die Gesellschaft
- Psychische und körperliche Gesundheit
- Wege zur Heilung mit verschiedenen Interventionen

Das Seminar richtet sich an Menschen, die in Beratung, Therapie und Coaching tätig sind; an psychologische Psychotherapeut/innen, Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen wie auch an weiteren interessierten Berufsgruppen.

Termine

Sa, 28.11.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 29.11.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis

275,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111281126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozentin

Sabine Kost

Seit vielen Jahren in der Wahlheimat Köln lebend, verheiratet, 2 erwachsene Kinder. Nach vielen Jahren Berufserfahrung auf dem Gebiet der Laboratoriumsmedizin in Diagnostik und Forschung sowie in der medizinischen Lehre auf den Gebieten Hämatologie, Onkologie und Zytologie, fühlte sich Frau Kost zunehmend zur Psychologie und Psychotherapie hingezogen und absolvierte Studiengänge auf den Gebieten Traumatherapie, Systemische Therapie und Hypnotherapie. Die Zulassung zur Heilpraktikerin fand vor dem Gesundheitsamt Köln statt. Frau Kost ist erfolgreich als Heilpraktikerin in Köln niedergelassen und bringt ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.