



 **Beauty und Wellness**

Tibetisch-energetische Rückenmassage

Die tibetisch-energetische Rückenmassage, die ihren Ursprung in den tibetischen Klöstern hat, regt die subtilen Energien an, die den Körper durchdringen und unser physisches und geistiges Selbst verbinden und fördern.

Das wichtigste Element ist die achtsame Berührung mit 8-er Streichungen, die auf dem Prinzip der Unendlichkeit beruhen, kombiniert mit einer kraftvollen Druckpunkt-massage an den Schultern. Sie hat eine nachhaltige Wirkung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden. Die Chakren werden energetisiert und harmonisiert, Energieblockaden gelöst und das vegetative Nervensystem gestärkt.

In ihrer Sanftheit und meditativen Qualität, geht sie sehr tief und erfordert vom Behandler ein hohes Maß an Präsenz und Empathie.

Sie wirkt leicht Blutdrucksenkend, hilft bei Stress, Unruhe und Schlafstörungen und ist auch gut geeignet für Kinder.

Zum Einsatz kommen warme Öle.

Bitte mitbringen: 1 Laken, 1 Handtuch und 1 Decke.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/-innen(-anwärter/-innen), manuell und/oder energetisch arbeitende Therapeuten/-innen, Berufsgruppen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an alle, am Thema interessierten weiteren Berufgruppen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin

So, 25.01.2026
09:30-17:30 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Freiburg
Bertoldstr. 65 (1. OG)
79098 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78250126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozentin

Ulrike Wienholt

Jg.1957; Studium der Germanistik und Biologie; 3-jährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik); Qualifikationen in den Bereichen: Meditative Atem-Entspannungs- und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energie Massagen. Seit 1987 Aufbau und Leitung selbstständiger Seminartätigkeit und Praxis . Themen: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, Indonesische Massage, Ayurvedische Abhyanga Massage, Energetische Fußreflexmassage, Akupressurmassage, Bio Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin Kompetenz und Herz bei den Paracelsusschulen mit ein.