

 Psychologie und Psychotherapie

## Kommunikation, Resilienz und Ressourcen in der Kunsttherapie

In diesem Seminar steht die Bedeutung von Kommunikation, Resilienz und Ressourcen in der Kunsttherapie im Mittelpunkt.

Kommunikation ist ein grundlegender Bestandteil menschlicher Interaktion und spielt eine entscheidende Rolle in der therapeutischen Arbeit. Sie ermöglicht es Klienten/innen, ihre Gedanken und Gefühle auszudrücken, was für den Heilungsprozess unerlässlich ist.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Resilienz, die Fähigkeit, sich von Herausforderungen und Belastungen zu erholen. Es ist entscheidend, Belastungen zu erkennen, zu reflektieren und zu transformieren, um die eigene psychische Gesundheit zu fördern.

Durch das Bewusstsein für eigene Belastungen können Klienten lernen, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden und ihre inneren Stärken und Fähigkeiten gezielt einzusetzen.

Ressourcen, wie positive Erfahrungen und persönliche Fähigkeiten, sind entscheidend, um Herausforderungen besser zu bewältigen und die persönliche Entwicklung zu unterstützen.

In der Kunsttherapie wird Resilienz gefördert, indem Klienten ermutigt werden, ihre kreativen Ausdrucksformen zu nutzen, um ihre Emotionen zu verarbeiten und neue Perspektiven zu gewinnen.

Durch gezielte Fragetechniken können wir ein neues Bewusstsein schaffen, das es den Teilnehmern/innen ermöglicht, ihre Ressourcen zu aktivieren und ihre Resilienz zu stärken. Dieser Prozess unterstützt nicht nur die persönliche Entfaltung, sondern auch die Fähigkeit, mit zukünftigen Herausforderungen besser umzugehen.

Dieses Seminar ist ein Modul der Fachausbildung Kunst- und Kreativtherapie. Wünschenswert für die Teilnahme sind Grundkenntnisse in der Kunst- und Kreativtherapie, z.B. aus dem Modul 1.

Dieses Seminar ist für psychologisch, beratend oder pädagogisch Tätige geeignet.

Es entstehen Materialkosten von ca. 20€. Die Dozentin sendet Ihnen vor Seminarbeginn eine Liste der benötigten Materialien zu.

### Termine

Di, 13.10.2026  
18:00–21:00 Uhr

Do, 15.10.2026  
18:00–21:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

### Preis

420,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSD111090626V5

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 24.06.2026

Dozentin

## Panajota Tserkesi

Frau Tserkesi ist Dipl.-Kffr. und hat langjährige Berufserfahrungen in sozial-therapeutischen Bereichen, sowohl klinisch wie ambulant. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Klopftechnik PEP, der Hypnose und Kunsttherapie. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie sowie leidenschaftliche Kunsttherapeutin. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein ausgewogenes Wohlempfinden und mentale Gesundheit zu erlangen. Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Berlin Mariendorf tätig.