



 Psychologie und Psychotherapie

## Wie der Lebensstil die Gene steuert – kostenloser Infoabend zur Ausbildung Epigenetik-Therapie

Unsere Gene bestimmen vieles – aber längst nicht alles. Die moderne Forschung zeigt: Wir können mitentscheiden, wie unsere genetischen Informationen genutzt werden. Die Epigenetik beschreibt Prozesse, die Gene je nach Lebensstil, Umwelt und psychischen Faktoren aktivieren oder stilllegen – ohne dabei die DNA selbst zu verändern....

In unserer Ausbildung Epigenetik-Therapie erfahren Sie, wie Ernährung, Lebensstil und auch das Erbe vorangegangener Generationen die Gesundheit, das Verhalten und Wohlbefinden beeinflussen können. Mit sehr viel Praxis lernen Sie zu erkennen, was Ursache und was Auswirkung ist und wie Veränderungen für sich und Ihre Patienten / Klienten möglich werden.

Die Dozentin steht gern für Ihre Fragen zur Verfügung.

Die nächste Online-Ausbildung startet am 23.02.2026

### Termin

Mi, 14.01.2026  
19:00–20:00 Uhr

### Preis

Kostenfrei! \*

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

INF111140126

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

### Yvonne Weingarten

Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht – Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.