Psychologie und Psychotherapie

Alte Muster und Glaubenssätze lösen

Glaubenssätze sind Überzeugungen und Annahmen über uns selbst und unsere Umwelt, die wir im Laufe des Lebens erwerben und verinnerlichen. Sie bieten Orientierung, Stabilität und Sicherheit und beeinflussen maßgeblich, wie wir die Welt wahrnehmen und mit ihr umgehen.

Sobald Glaubenssätze einmal fest in unserem Leben verankert sind, bleiben sie meist unverändert und entwickeln sich nicht von alleine. Selbst wenn sich unsere Lebenssituation und Umwelt verändern.

Solche aus einer anderen Lebensphase stammende Glaubenssätze können uns jedoch einschränken, unser Selbstvertrauen schwächen und persönliche Entwicklungen behindern. Dann ist es an der Zeit, hinderliche Glaubenssätze zu erkennen und aktiv zu verändern.

In diesem Seminar lernen Sie Techniken kennen, um diese Überzeugungen bei Ihren Klienten/innen bewusst zu hinterfragen und aktiv zu verändern.

Inhalte:

- Definition von Glaubenssätzen
- Eigene Glaubenssätze erkennen und reflektieren
- Funktionalität und Einfluss von Glaubenssätzen
- Methoden und Interventionstechniken zur Veränderung von

Gedankenmustern und Überzeugungen

Die Arbeit mit eigenen Glaubenssätzen lässt sich in vielen Lebensbereichen erfolgreich nutzen. Unterstützen Sie Ihre Klienten/innen dabei, seelischen Ballast abzubauen und ein erfüllteres, freieres Leben zu führen.

Dieses Seminar wird als Workshop gestaltet, in dem die Teilnehmer/innen auch eigene Glaubenssätze bearbeiten können. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird dafür vorausgesetzt. Der Workshop richtet sich an alle Personen, die beratend oder therapeutisch tätig sind.

Termin

So, 14.03.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSE111140327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozentin

Petra Krimphove

Jg. 1965; Frau Krimphove arbeitet seit vielen Jahren als Lehrerin und als ganzheitlicher Gesundheitscoach. In ihren Fortbildungen, Workshops und Coachings unterstützt sie Menschen achtsam und professionell darin, eine gute Selbstfürsorge und innere Balance zu entwickeln. Sie hilft ihnen das eigene Potential zu erkennen und zu leben und Blockaden zu lösen. Dabei greift sie auf verschiedene Ansätze aus NLP, The WORK, wingwave und dem Achtsamkeits- und Entspannungstraining zurück. Ihre Lebensgeschichte, ihre Erfahrungen und die Expertise aus ihrer langjährigen erfolgreichen Arbeit ermöglichen es ihr, auf ein fundiertes Know-how zurückgreifen zu können. Mit sehr viel Freude und Motivation arbeitet sie als Lehrerin, Dozentin und Referentin sowie in eigener Praxis.