



**Psychologie und Psychotherapie**

## Kunsttherapeutisches Schreiben

Therapeutisches Schreiben hilft, Klarheit zu gewinnen, Gedanken zu ordnen, Distanz zu schaffen zu emotional schwierigen Themen, Persönlichkeitsentwicklung zu ermöglichen, Selbstheilungskräfte in Gang zu setzen und Wohlbefinden zu schenken.

In den USA ist diese Methode längst als psychotherapeutisches Verfahren anerkannt und wird von therapeutischen Fachkräften als sogenannte künstlerisch-nonverbale Therapieform genutzt.

**Inhalte:**

- Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben
- Therapeutisches Schreiben
- Kreatives Schreiben
- Konzept der Schreibwerkstatt
- Heilsamkeit des Schreibens
- Bekannte Selbsterfahrungsberichte
- Schreibberatung und -Coaching
- Schreibpädagogik – Schreibtherapie

Das Seminar ist offen für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und andere Interessierte.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

### Termine

Sa, 28.03.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 29.03.2026

10:00-18:00 Uhr

### Preis

310,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Karlsruhe  
Kaiserplatz/Amalienstr. 81  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721-955 33 43

### Seminarnummer

SSH75280326

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 13.12.2025

**Dozentin**

### Svenja Rehse

Jg. 1968. Studium der Erziehungswissenschaften und Kunsttherapie an der Universität Münster; vielfältige Berufserfahrungen bundesweit und im Ausland (Mongolei); weiterhin in kunsttherapeutischen Bereichen, wie: Psychiatrie, Psychosomatik, pädagogischer Kontext – Lebensgestaltung und Problemlösung mit kreativen Methoden: Biografiearbeit, Persönlichkeit, Ressourcen, Standortbestimmung, Ziele (z.B. Berufs-/Karrierecoaching) -. Außerdem ist sie Trainerin für Natur- und Erlebnispädagogik und Übergangsrituale mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kunsttherapeutische Vorträge und Workshopangebote auf internationalen Konferenzen.