

## Psychologie und Psychotherapie

# Train the Trainer – Kompetenz in der Arbeit mit Patienten, Klienten und in der Wissensvermittlung als Dozent

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an Fachkräfte, die ihre Fähigkeiten in der Wissensvermittlung und therapeutischen Arbeit vertiefen möchten. Es unterstützt Sie dabei, Ihre Rolle als Trainer/in, Therapeut/in oder Dozent/in zu stärken und Inhalte empathisch, strukturiert und wirksam zu vermitteln. Sie lernen, Lernprozesse gezielt zu gestalten, Gruppen sicher zu führen und nachhaltige Veränderungen bei Klientinnen und Klienten zu begleiten. Im Mittelpunkt steht die Verbindung von fachlicher Kompetenz, didaktischem Geschick und empathischer Präsenz.

### Seminarziele:

- Klar, wirksam und einfühlsam kommunizieren mit Einzelpersonen und Gruppen
- Trainings, Seminare oder Therapiesitzungen praxisnah gestalten
- Gruppenprozesse sicher moderieren
- Interaktive, ressourcenorientierte Lernprozesse fördern
- Empathisch und zielgerichtet arbeiten als Therapeut oder Trainer

### Inhalte:

- Erwachsenenbildung & Didaktik: Psychologische Grundlagen, didaktische Konzepte
- Kommunikation & Präsentation: Authentisches Auftreten, Umgang mit Widerständen, Kommunikation
- Therapeutische Methoden & Trainingsgestaltung: Systemische Ansätze, Achtsamkeit, kreative Interventionen
- Gruppenprozesse: Dynamiken erkennen, konstruktiv intervenieren, Umgang mit Emotionen und Krisen
- Selbstreflexion & Supervision: Eigene Rolle reflektieren, Fallbeispiele bearbeiten, Präsenz und Authentizität stärken
- Praxis: Simulation von Trainings-, Therapie- und Workshop-Situationen, eigene Konzepte entwickeln, kollegiales Feedback

### Methoden:

Theorieinputs, praxisnahe Übungen, Rollenspiele, Fallstudien, Gruppenarbeit, interaktive Methoden sowie Reflexion und Supervision.

### Ihr Nutzen:

Sie erweitern Ihr methodisches und kommunikatives Repertoire, vermitteln Inhalte klar, leiten Gruppen souverän und begleiten nachhaltig.

### Zielgruppe:

Therapeuten, Dozenten, Coaches, sowie Fachkräfte, die ihre Kompetenzen in der Wissensvermittlung und der Arbeit mit Klienten ausbauen möchten.

### Dozentin

#### Barbara Henke

Sie absolvierte in den USA und der Schweiz verschiedene Ausbildungen in Psychologie mit universitären Abschlüssen am Lesley College Boston, MA und an der Columbia Pacific University, BA. Sie ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und hat die Zulassung der OKP für Psychotherapie. Ihre jahrelange Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken in Deutschland und in der Schweiz sowie in der eigenen Praxis bereichert den Unterricht. Ihre Erstausbildung in Tanz und Theater (Musical Theatre) absolvierte sie am Boston Conservatory. Danach arbeitete sie als Schauspielerin und Tänzerin am Stadttheater Chur und in freien Produktionen, sowie als Tanzlehrerin. Auch heute gibt sie noch Tanzunterricht.

### Termine

Sa, 21.02.2026  
09:00–17:30 Uhr  
So, 22.02.2026  
09:00–17:30 Uhr

[und 22 mehr](#)

### Preis

5.200,00 CHF

### Schule

Paracelsus Schule Zürich  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. +41 43 960 2000

### Seminarnummer

SSB7092210226V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.02.2026