

 **Psychologie und Psychotherapie**

## **Train the Trainer – Grundlagen und Methoden der humanistische Psychologie**

Humanistische Psychologie – Menschen verstehen und begleiten

In diesem Seminar entdecken Sie die humanistische Psychologie – mit all ihren Theorien, Methoden und Menschenbildern – und lernen, sie praxisnah in Ihrer Arbeit anzuwenden. Gemeinsam erkunden wir, wie Sie Menschen empathisch begleiten, Gruppenprozesse fördern und individuelle Potenziale entfalten können.

Was Sie erwartet:

- Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers: Stärken in der therapeutischen Beziehung, Ressourcen hinter Problemen erkennen, Gespräche wirkungsvoll gestalten
- Gestalttherapie nach Fritz Perls: Stuhltechnik, Körperarbeit und die Entfaltung des inneren Potentials
- Focusing nach Eugene Gendlin: Auf Körperreaktionen achten, Schlüsselfragen stellen, Erfahrungen klar wahrnehmen
- Abraham Maslow: Bedürfnisse verstehen, Selbstverwirklichung fördern, Wünsche in der Therapie einbeziehen

Methoden:

Praxisnahe Übungen, Dyaden, Kleingruppenarbeit, Fallbeispiele und Reflexion – alles so gestaltet, dass Sie die Methoden direkt in Ihrer Arbeit umsetzen können.

Ihr Nutzen:

Sie erweitern Ihr Wissen und Ihre Methodenkompetenz, lernen, Inhalte empathisch zu vermitteln und können Ihre Klientinnen, Klienten oder Gruppen noch wirkungsvoller begleiten. Sie gewinnen Sicherheit, Einfühlungsvermögen und Inspiration für Ihre tägliche Arbeit.

### **Termine**

Sa, 21.02.2026

09:00–17:30 Uhr

So, 22.02.2026

09:00–17:30 Uhr

### **Preis**

450,00 CHF

### **Schule**

Paracelsus Schule Zürich  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. +41 43 960 2000

### **Seminarnummer**

SSB7092210226VI

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.02.2026

Dozentin

### **Barbara Henke**

Sie absolvierte in den USA und der Schweiz verschiedene Ausbildungen in Psychologie mit universitären Abschlüssen am Lesley College Boston, MA und an der Columbia Pacific University, BA. Sie ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und hat die Zulassung der OKP für Psychotherapie. Ihre jahrelange Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken in Deutschland und in der Schweiz sowie in der eigenen Praxis bereichert den Unterricht. Ihre Erstausbildung in Tanz und Theater (Musical Theatre) absolvierte sie am Boston Conservatory. Danach arbeitete sie als Schauspielerin und Tänzerin am Stadttheater Chur und in freien Produktionen, sowie als Tanzlehrerin. Auch heute gibt sie noch Tanzunterricht.