

Psychologie und Psychotherapie**Train the Trainer – Auffrischen des eigenen Unterrichts – Verbesserung von Didaktik, Methodik und Kommunikation****Lehren mit Persönlichkeit – Der eigene Unterricht im Spiegel**

Dieses praxisorientierte Seminar lädt Sie ein, den eigenen Unterricht oder Ihre Trainingsgestaltung einmal bewusst unter die Lupe zu nehmen. Gemeinsam reflektieren wir, wie Sie Ihre Lehr- und Vermittlungskompetenz weiterentwickeln, Ihre persönliche Ausdrucksweise verfeinern und Lernprozesse für Teilnehmende noch lebendiger und wirkungsvoller gestalten können.

Im Mittelpunkt stehen Fachkompetenz, Methodenkompetenz und Selbsterfahrung – die drei Säulen eines authentischen und inspirierenden Unterrichtsstils. Denn erfahrungsgemäß berührt und überzeugt vor allem jener Unterricht, der persönlich, klar und echt ist.

Was Sie erwartet:

- Analyse und Weiterentwicklung des eigenen Unterrichts- oder Präsentationsstils
- Praktische Arbeit an Stimme, Körpersprache, Rhetorik und Ausdruck
- Reflexion über den persönlichen und didaktischen Stil
- Übungen zur Verbesserung verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Präsentation (ca. 40–60 Minuten) mit individuellem, wertschätzendem Feedback
- Arbeit in einem geschützten, respektvollen und nichtwertenden Rahmen

Ihr Nutzen:

Sie gewinnen Klarheit über Ihre Wirkung als Lehrende/r oder Dozent/in und entdecken neue Wege, Ihre Fachinhalte lebendig, überzeugend und authentisch zu vermitteln. Das Seminar stärkt Ihre Präsenz, Ausdruckskraft und Ihr Selbstvertrauen.

Termine

Sa, 21.03.2026
09:00–17:30 Uhr
So, 22.03.2026
09:00–17:30 Uhr

Preis

450,00 €

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSB7092210226V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.02.2026

Dozentin**Barbara Henke**

Sie absolvierte in den USA und der Schweiz verschiedene Ausbildungen in Psychologie mit universitären Abschlüssen am Lesley College Boston, MA und an der Columbia Pacific University, BA. Sie ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und hat die Zulassung der OKP für Psychotherapie. Ihre jahrelange Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken in Deutschland und in der Schweiz sowie in der eigenen Praxis bereichert den Unterricht. Ihre Erstausbildung in Tanz und Theater (Musical Theatre) absolvierte sie am Boston Conservatory. Danach arbeitete sie als Schauspielerin und Tänzerin am Stadttheater Chur und in freien Produktionen, sowie als Tanzlehrerin. Auch heute gibt sie noch Tanzunterricht.