

## Psychologie und Psychotherapie

# Train the Trainer – Umgang mit Gruppen, Therapie Settings und Moderation von Gruppensituationen

Gruppenprozesse verstehen und leiten – Dynamiken erkennen und nutzen

Dieses Seminar lädt Sie ein, Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Gruppen, Klientinnen und Klienten sowie in der Moderation anspruchsvoller Gruppensituationen zu vertiefen. Sie lernen, Gruppenprozesse bewusster wahrzunehmen, zu verstehen und konstruktiv zu begleiten – mit dem Ziel, emotionale Reaktionen, Spannungen und Krisen souverän und empathisch zu meistern.

Im Mittelpunkt steht die Verbindung von Selbsterfahrung, Theorie und Praxis. Methoden aus der systemischen Arbeit, dem Psychodrama, der Gesprächsführung und der analytischen Betrachtung werden praxisnah vermittelt und erprobt. Dabei zeigt sich, dass Gruppenarbeit immer auch persönliche Themen und alte Beziehungsmuster aktiviert – häufig solche aus früheren Gruppenerfahrungen oder der Ursprungsfamilie. Lehrende und Leitende werden dabei leicht zu „Projektionsfiguren“ für Autoritäten oder elterliche Bezugspersonen.

Was Sie erwarten:

- Erforschung von Projektion und Gegenprojektion in Gruppen- und Unterrichtssituationen
- Praktische Anwendung von Supervision, Aufstellung und Rollenspiel zur Reflexion eigener Fälle
- Übungen zum Umgang mit Emotionen, Spannungen und Krisen innerhalb von Gruppen
- Möglichkeit, eigene Praxisbeispiele aus Therapie, Beratung oder Unterricht einzubringen
- Arbeit in einem respektvollen, geschützten Rahmen mit kollegialem Austausch

Ihr Nutzen:

Sie gewinnen ein tieferes Verständnis für die psychologischen Mechanismen, die in Gruppen wirken, und lernen, diese gezielt für Entwicklungs- und Lernprozesse zu nutzen. Das Seminar stärkt Ihre Fähigkeit, Gruppen empathisch, klar und souverän zu führen – auch in herausfordernden Situationen. Gleichzeitig erhalten Sie wertvolle Supervision und neue Impulse für Ihre eigene therapeutische oder lehrende Praxis.

## Termine

Sa, 18.04.2026

09:00–17:30 Uhr

So, 19.04.2026

09:00–17:30 Uhr

## Preis

450,00 €

## Schule

Paracelsus Schule Zürich  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. +41 43 960 2000

## Seminarnummer

SSB7092210226V3

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.02.2026

Dozentin

## Barbara Henke

Sie absolvierte in den USA und der Schweiz verschiedene Ausbildungen in Psychologie mit universitären Abschlüssen am Lesley College Boston, MA und an der Columbia Pacific University, BA. Sie ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und hat die Zulassung der OKP für Psychotherapie. Ihre jahrelange Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken in Deutschland und in der Schweiz sowie in der eigenen Praxis bereichert den Unterricht. Ihre Erstausbildung in Tanz und Theater (Musical Theatre) absolvierte sie am Boston Conservatory. Danach arbeitete sie als Schauspielerin und Tänzerin am Stadttheater Chur und in freien Produktionen, sowie als Tanzlehrerin. Auch heute gibt sie noch Tanzunterricht.