

 **Psychologie und Psychotherapie**

Train the Trainer – Analytische Psychologie nach C. G. Jung – Theorien und Methoden

Dieses Seminar führt in die Analytische Psychologie nach Carl Gustav Jung ein, einem der bekanntesten Schweizer Psychiater und Begründer der analytischen Psychologie.

Jung beschäftigte sich intensiv mit Bewusstsein und Unbewusstem und betrachtete das Unbewusste als Teil der Sprache der Seele. Er geht davon aus, dass Menschen grundsätzlich gesund sind, und interpretiert Störungen und Krisen vor diesem Hintergrund. Zentral sind die Begriffe persönliches und kollektives Unbewusstes, Archetypen (z.B. Animus und Anima) und das Prinzip der Individuation, das einen sinnvollen Entwicklungsweg in Richtung Ganzwerdung des Selbst beschreibt.

Was Sie erwarten:

- Einführung in das Menschenbild der Analytischen Psychologie
- Auseinandersetzung mit dem Prinzip der Individuation – Weg zur Ganzwerdung
- Bedeutung von Symbolen und der Sprache der Seele
- Praktische Arbeit mit Symbolen in Kleingruppen oder Zweierübungen
- Integration von Licht- und Schattenanteilen in der therapeutischen Arbeit
- Reflexion von Beziehungen als Weg zur Ganzwerdung
- Verständnis der Entstehung und Bedeutung von psychischen Störungen

Ihr Nutzen:

Sie lernen, die zentralen Theorien und Methoden der Analytischen Psychologie nach C.Jung zu verstehen und praktisch anzuwenden. Durch Übungen in Kleingruppen und Dyaden erhalten Sie konkrete Werkzeuge für Ihre Arbeit. Das Seminar stärkt Ihre Fähigkeit, psychische Prozesse zu verstehen, symbolische Inhalte zu nutzen und Menschen auf ihrem Weg zur Ganzwerdung empathisch zu begleiten.

Termine

Sa, 17.10.2026

09:00–17:30 Uhr

So, 18.10.2026

09:00–17:30 Uhr

Preis

450,00 €

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSB7092210226V8

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.02.2026

Dozentin

Barbara Henke

Sie absolvierte in den USA und der Schweiz verschiedene Ausbildungen in Psychologie mit universitären Abschlüssen am Lesley College Boston, MA und an der Columbia Pacific University, BA. Sie ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und hat die Zulassung der OKP für Psychotherapie. Ihre jahrelange Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken in Deutschland und in der Schweiz sowie in der eigenen Praxis bereichert den Unterricht. Ihre Erstausbildung in Tanz und Theater (Musical Theatre) absolvierte sie am Boston Conservatory. Danach arbeitete sie als Schauspielerin und Tänzerin am Stadttheater Chur und in freien Produktionen, sowie als Tanzlehrerin. Auch heute gibt sie noch Tanzunterricht.