



 **Psychologie und Psychotherapie**

Meditation und Fantasiereisen

Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration.

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Zeit oder Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es sinnvoll und nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Nährquelle anschließen zu können.

Dazu muss immer wieder in einer ruhigen Stunde im Alleinsein die Visualisierung dieses individuell gestalteten inneren Ortes gemacht werden. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien herrschen dort vor?

Erfahren Sie die Geborgenheit, Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem ganz persönlichen inneren Zuhause der Stille und Regeneration.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termin

Fr, 08.05.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70210326V6

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozentin

Sandra Hartmüller

Jahrgang 1974, Heilpraktikerin für Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie in der ganzheitlichen Stressbewältigung tätig. Nach ihrer Ausbildung zur Arzthelferin führte sie ihr Weg über die Leitung einer großen Praxis in die Praxisberatung. Parallel dazu absolvierte sie zahlreiche Fort- und Weiterbildungen, u. a. als zertifizierte Ernährungsberaterin, psychologische Beraterin und Entspannungstherapeutin. Heute arbeitet sie therapeutisch, begleitet Menschen ganzheitlich in belastenden Lebensphasen und ist zusätzlich als Dozentin tätig.