



Psychologie und Psychotherapie

Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

Die lösungsorientierte Kurztherapie (auch als lösungsfokussierte Kurzzeittherapie bezeichnet) ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte oder Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die bei/m der/n Klientin/en vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Termine

Fr, 25.09.2026

15:00–21:00 Uhr

Sa, 26.09.2026

09:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

420,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Kassel

Mauerstraße 13 2.OG
34117 Kassel

Tel. 0561-932 47 47

Seminarnummer

SSA35250926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.03.2026

Dozent

Benjamin Lang

Jg. 1984; Er hat den Mastertitel in `Coaching, Organisationsberatung, Supervision` an der Universität Kassel erworben. Er absolvierte zudem eine Ausbildung zum Personal- und Business-Coach und als nächsten Schritt eine zweijährige Ausbildung zum psychologischen Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule in Kassel. Herr Lang spezialisierte sich durch eine Fachausbildung zum hypno-systemischen Coach und Berater und vertiefte seine Kenntnisse in Hypnose durch zusätzliche Weiterbildungen. Seit Mai 2016 ist Herr Lang erfolgreich in eigener Praxis niedergelassen.