



 Psychologie und Psychotherapie

## Chakrenlehre und Harmonisierung – Einführung

Chakren sind die Energie-Zentren des Körpers.

Durch das Verstehen der Zusammenhänge von Chakren und den dazugehörigen Organen im Menschen, können Störungen oder Blockaden behoben werden.

Das Chakra-System ist untrennbar mit körperlichen und seelischen Erkrankungen verbunden; deshalb stellt die Chakra-Arbeit ein weiteres Werkzeug dar, um Klienten/Patienten einen Heilungsimpuls zu geben.

Seminarinhalt:

- Geschichte der Chakren
- Grundlagen und Zuordnung der sieben Hauptchakren
- Entstehung von Blockaden und Disharmonien unter dem Aspekt der menschlichen Entwicklungszyklen
- Aufgaben und Funktionen des jeweiligen Chakras
- Zuordnung körperlicher Beschwerden zu den jeweiligen Chakren
- Blockaden feststellen und harmonisieren
- Möglichkeiten zur Reinigung und Aktivierung der einzelnen Chakren

### Termin

Sa, 23.01.2027  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

155,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Drei-  
fuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSH89190926V8

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

### Katja Prucsi

Jg. 1970, stolze Mutter von vier Kindern und Oma von drei Enkeln. Nach der Ausbildung zur staatl. anerkannten medizinischen Masseurin und Bademeisterin folgte 1997 die Selbständigkeit. Während die Kinder groß wurden, bildete sich Frau Prucsi im Bereich der Massagen (u.a. Dorn/Breuß, Wellness), Entspannungstherapien und medizinischer Hypnose weiter, bestand 2009 die Prüfung zum HP Psy und absolvierte parallel dazu eine eineinhalbjährige Ausbildung zur Focusing-Therapeutin. Kurz darauf folgte dann der Trainerschein für Autogenes Training und einige Zeit danach ebenfalls für die Progressive Muskelentspannung. Perfekt ins ganzheitliche Entspannungsangebot hat sich 2017 die Kiefergelenksbalance eingefügt – sowohl als Behandlungsmethode, als auch in Seminaren und Workshops.