



 Psychologie und Psychotherapie

Mit Märchen und Mythen die Magie des Alter(n)s entdecken

Der Vorgang des Alterns ist einer der natürlichsten Prozesse der Welt. Dennoch haben viele Menschen Probleme mit dem Alter und dem Älterwerden. Neben gesundheitlichen Einschränkungen treten Ängste vor Tod und Einsamkeit sowie Probleme bei der psychischen Verarbeitung des Alterungsprozesses auf. Dabei wird häufig übersehen, dass das Alter auch Vorteile haben kann und alte Menschen weiterhin viele Möglichkeiten haben, sinnvoll und glücklich zu leben.

Märchen und Mythen behandeln zeitlose menschliche Regungen und Konflikte. Sie können uns Wege zur Annahme und positiven Gestaltung der späten Lebensjahre aufzeigen. Im Seminar werden wir die Rolle des/der Alten in Märchen und Mythen analysieren und tiefenpsychologische Deutungen erarbeiten. Kreativitätsübungen und Rollenspiele werden uns helfen, die Magie des Alter(n)s zu entdecken.

Die im Seminar vermittelten Kenntnisse und Methoden können in der psychologischen und psychotherapeutischen Praxis, in der Schreib- und Kunsttherapie sowie generell in der Begleitung von älteren Menschen angewandt werden.

Termin

Sa, 13.06.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111140626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.04.2026

Dozentin

Madlen Buchmann