Psychologie und Psychotherapie

# Kunsttherapeutisches Schreiben

Therapeutisches Schreiben hilft, Klarheit zu gewinnen, Gedanken zu ordnen, Distanz zu schaffen zu emotional schwierigen Themen, Persönlichkeitsentwicklung zu ermöglichen, Selbstheilungskräfte in Gang zu setzen und Wohlbefinden zu schenken.

In den USA ist diese Methode längst als psychotherapeutisches Verfahren anerkannt und wird von therapeutischen Fachkräften als sogenannte künstlerisch-nonverbale Therapieform genutzt.

Inhalte:

- Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben
- Therapeutisches Schreiben
- Kreatives Schreiben
- Konzept der Schreibwerkstatt
- Heilsamkeit des Schreibens
- Bekannte Selbsterfahrungsberichte
- Schreibberatung und -Coaching
- Schreibpädagogik – Schreibtherapie

Das Seminar ist offen für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und andere Interessierte.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

## Termine

Sa, 27.03.2027
10:00-18:00 Uhr

Sa, 10.04.2027
10:00-18:00 Uhr

## Preis

310,00 €

## Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

## Seminarnummer

SSI111270327

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

## Manuela Erbrecht

Frau Erbrecht verfügt über eine klassische Gesangsausbildung mit Konzerterfahrung. Sie hat seit 1986 Unterrichtserfahrung an verschiedenen Volkshochschulen und legte im Jahre 2002 die HP-Prüfung für Psychotherapie erfolgreich ab (in Karlsruhe). Sie hat sich vor und nach der Amtsarztüberprüfung stetig (jahrzehntelang) weitergebildet. Sie ist schwerpunktmäßig auf unterschiedliche Bereiche der Entspannung ausgerichtet mit den nachfolgend aufgezählten Verfahren:
1.Autogenes Training für Kinder, Jugendliche, Erwachsene in der Grund-; Aufbau- und Oberstufe; ggf. in Kombination mit der Progressiven Muskelentspannung nach Dr. Olschewski.
2. Darüber hinaus bringt sie sich beratend mit kinesiologischen Verfahren zum Stressabbau (z.B. bei Lernstörungen) in einer Praxis.