



 **Naturheilkunde**

Prüfungsvorbereitung für die Abschlussprüfung Ernährungsberatung

Ernährungsberatung ist ein wichtiges Element in der naturheilkundlichen, ganzheitlichen Beratung und Therapie. Ernährungs- und gewichtsbedingte Erkrankungen nehmen zu, Prophylaxe ist von entscheidender Bedeutung. Da helfen Trend-Diäten und kalorienarme Lebensmittel nicht weiter. Erfolgversprechender ist es, wenn klientenorientiert und ganzheitlich beraten, gecoacht und therapiert wird. Die Ausbildung endet mit einer Diplomprüfung (schriftlich und mündlich) und umfasst mindestens 150 Unterrichtsstunden – gemäß den Richtlinien der Prüfstellen der Krankenkassen in der Schweiz.

Dieses Seminar dient der intensiven Prüfungsvorbereitung für die Abschlussprüfung Ernährungsberatung gemäß EMR.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Studienleitung der Paracelsus Schule Zürich.

Termin

Sa, 18.07.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

230,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092180726

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.03.2026

Dozentin

Eva Meininger

Jg. 1961, ist gelernte Köchin und studierte Haushalts- und Ernährungswissenschaften in Gießen mit Abschluss zur Diplom-Oecotrophologin. Seit 1997 ist sie in der Ernährungsberatung als Seminarleiterin von Trennkostgruppen tätig, seit 1999 arbeitet sie im Ausbildungsteam für SeminarleiterInnen der Schule für Fitness und Ernährung mit und ist u.a. in der konzeptionellen Mitarbeit und Durchführung von Fachkongressen tätig. Zudem schreibt sie für die Zeitschrift BIOLINE. Sie leitet Seminare zum Üben befreienden Handelns im Privat- wie auch im Berufsalltag mit Hilfe einer von Augusto Boal entwickelten Theatermethode.