

 Naturheilkunde

Seminar de limbi straine: Microbiomul intestinal ?i rezisten?a la insulina: o legatura surprinzatoare

Ce este microbiomul intestinal?

Microbiomul intestinal este alcatuit din miliarde de bacterii, virusuri, fungi ?i alte microorganisme care traiesc în intestinul nostru, în special în colon. Aceste microor-

Ce este rezisten?a la insulina?

Rezisten?a la insulina este o tulburare metabolica în care celulele organismului — în special cele din mu?chi, ficat ?i ?esutul adipos — nu mai raspund eficient la insulina, hormonul care duce la stocarea energiei.

Cum func?ioneaza insulina în mod normal?

Dupa o masa, nivelul de glucoza din sânge cre?te. Pancreasul raspunde prin secre?ia de insulina. Insulina ac?ioneaza ca o „cheie” care permite glucozei sa intre în celule, unde este utilizata ca sursa de energie sau este stocata pentru

Cum se manifesta?

Rezisten?a la insulina nu are simptome evidente la început, dar poate fi înso?ita de cre?tere în greutate, mai ales în zona abdominala.

Obesedla cronică

Senza?ie frecventă de foame sau poftă de dulce

Hipertensiune arterială

Pete întinse pe pielea

Niveluri anormale de trigliceride ?i colesterol HDL scăzut

CIIPRINS: Modulul I – PREDIABET

1. Metabolismul glucidic
2. Pancreasul
3. Insulina
4. Testul de toleranță la glucoza orală
5. Greutatea și indicele de masă corporală
6. Pubertatea
7. Genul
8. Circumferința abdominală și a gâtului
9. Tensiunea arterială
10. Profilul lipidic
11. Insulinemia
12. Sindromul metabolic
13. Istoricul familial
14. Factorii de risc în prediabet
15. Screeningul pentru prediabet
16. Hipertonia vegetativă simpatică

Modulul II

1. Diabet zaharat tip 1
2. Diabet zaharat tip 2
3. Alte tipuri de diabet

Termine

Do, 15.01.2026

09:00–13:00 Uhr

Fr, 16.01.2026

09:00–13:00 Uhr

Preis

150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111150126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Simona Bostan

Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder. Jurastudium mit Abschluss. Ausbildung zur Heilpraktikerin, Fortbildung Iris-Diagnose Paracelsus Schule Passau, Ausbildung zur Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule in Passau, Bachelor-Erziehung und spezielle Psychopädagogik, Bachelor-Psychologie, Master Sozialhilfe, Mikrobiom-Ausbildung, Doktorarbeit bei der West-Universität in Timisoara/ Rumänien, ab 2008 freiberufliche Dozentin bei der Paracelsus Schule Passau, ab 2022 eigene Akademie für Ernährung, Prävention, Mikrobiom, Coaching u. Lebensstil.