Naturheilkunde

Stille Entzündungen und Nährstoffmangel

In diesem Seminar erfahren Teilnehmer/innen, wie stille Entzündungen im Körper entstehen und welche Rolle Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Omega-3-Fettsäuren bei deren Regulation spielen. Stille Entzündungen können chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Probleme oder Diabetes begünstigen, wenn sie unbehandelt bleiben.

Das Seminar bietet praxisorientierte Ernährungstipps und Strategien, um Mikronährstoffmängel zu vermeiden und Entzündungen zu reduzieren. Es werden Lösungstrategien und ein Nährstoffkonzept angeboten. Ziel ist es, durch eine ausgewogene Mikronährstoffversorgung das allgemeine Gesundheitsrisiko zu senken und präventiv zu handeln.

Ziele:

•9Verständnis für die Entstehung und Auswirkungen von stillen Entzündungen entwickeln

•ie Rolle von Mikronährstoffen bei der Entzündungsregulation verstehen

•9Praktische Tipps zur Mikronährstoffversorgung und Prävention stiller Entzündungen erhalten

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Medizin und Prävention, die ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Mikronährstoffversorgung und stillen Entzündungen erlangen möchten.

Termin

So, 16.05.2027
09:30-16:30 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111160527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Yvonne Lachnit

Jg. 1974, verheiratet. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit 25 Jahren Berufserfahrung und Zusatzausbildungen zur Praxisanleiterin, Wundexpertin und Intensiv- und Anästhesie-Pflege begann sich Fr. Lachnit selbständig zu machen mit Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation. Sie absolvierte zusätzlich die Ausbildung zur Heilpraktikerin. Weitere Ausbildungen folgten in Ernährungstherapie, Osteopathie, Akupunktur, Massagetechniken und Mikronährstoff-Therapie usw. Seit 2016 ist sie in ihrer eigenen Praxis selbständig tätig.
Ausbildungen für Tierphysiotherapie, Osteopathie und Chiropraktik für Hunde und Pferde folgten, dies praktiziert sie seit 2022. Eine Weiterbildung für Arbeits- und Sporthunde-Physiotherapie und manuelle Lymphdrainage folgte im Jahr 2024.