



## Beauty und Wellness

### Kosmetische Lymphdrainage – Grundlagen

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden.

Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden – ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

#### Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseure/innen sowie an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen und dem Wellnessbereich, die ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und ausbauen möchten.

Für den Seminarverlauf benötigen Sie: Eine Decke, zwei Badetücher, ein Laken, zwei Handtücher, ca. 0,2 l Massageöl.

### Termine

Sa, 13.06.2026  
10:00-18:00 Uhr  
So, 14.06.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Essen  
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3.  
OG)  
45131 Essen  
Tel. 0201-877 55 51

### Seminarnummer

SSA43130626

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

#### Dozent

### Uwe Schmidt

Er ist Heilpraktiker, Physiotherapeut und Yogalehrer (BDY/EYU). Er absolvierte zusätzlich zahlreiche Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie, Manueller Therapie, Akupunkturmassage nach Penzel und ist zertifizierter Rückenschultrainer. Er besitzt die Trainerlizenz für Autogenes Training und ist für Faszienyoga zertifiziert. Herr Schmidt arbeitet seit 1995 in der Erwachsenenfortbildung als Beauftragter der gesetzlichen Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen und Hatha Yoga. Er führt eine Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten Stoffwechselkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie. Zudem leitet er eine Einrichtung für Yoga und Prävention.