



## Naturheilkunde

# Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – große Fachausbildung – Tuina Modul 2/6

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) kann auf eine jtausendjährige Geschichte zurückblicken. Im Mittelpunkt der TCM steht die ganzheitliche Auffassung vom Menschen, die darauf basiert, dass sowohl der menschliche Organismus als auch die Beziehung zwischen Mensch und Natur eine harmonische Einheit bilden. Über eine Milliarde Menschen werden weltweit mit Hilfe der TCM äußerst wirksam und nebenwirkungsfrei behandelt.

Tuina ist eine manuelle Therapie, die viele verschiedene Techniken zur gezielten Stimulierung von Akupunkturpunkten und Leitbahnen beinhaltet. In der Praxis jedoch in erster Linie zur Behandlung von Muskeln, Sehnen und des Bindegewebes (Faszientechniken) dient. Die dabei angewandten Bewegungen (wie Schieben, Ziehen, Reiben, Rollen, Klopfen, Greifen sowie Mobilisieren, Dehnen und Drücken) unterliegen bestimmten Abfolgen.

Wie Arzneimitteltherapie und Akupunktur setzt deren Anwendung eine chinesische Diagnose voraus. Deshalb muss der Tuina-Therapeut über ein fundiertes Wissen in chinesischer Physiologie und Pathologie verfügen.

Einzelblockbelegung zur großen TCM-Ausbildung: Voraussetzung ist der Abschluss der Grundausbildung oder nachweisliche Grundlagenkenntnisse der Traditionellen Chinesischen Medizin.

## Termine

Sa, 13.03.2027

09:00–19:00 Uhr

So, 14.03.2027

09:00–17:00 Uhr

## Preis

340,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Dortmund  
Hansastraße 7–11  
44137 Dortmund  
Tel. 0231-914 31 21

## Seminarnummer

SSH46060626V2

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 13.12.2025

## Dozentin

### Stephanie Schaefer

Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen ( Notaufnahme, Chirurgie/Palliativ). Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM, Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupunktur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.