

**❖ Beauty und Wellness**

## **Hand- und Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage**

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode basiert auf der Erkenntnis des amerikanischen Mediziners William Fitzgerald (1872–1942), dass der Fuß in viele kleine Areale aufgeteilt werden kann. Diese korrespondieren über gemeinsame Nervenbahnen mit Körper- und Organbereichen.

Mit bestimmten Massagetechniken an den Fuß- und Handzonen können die jeweils korrespondierenden Organe/Organsysteme diagnostisch bewertet und energetisch stimuliert werden. Die Blutzirkulation kann gezielt aktiviert, Energieblockaden können aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

In diesem Seminar werden Theorie und Praxis der beliebten Massageform vermittelt und geübt – an Hand und Fuß –, so dass Sie sofort damit arbeiten können.

Die Fuß- und Handreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen, Massage- oder Wellnesspraxis!

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Hand- und Fußreflexzonenmassage, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat mit Ganzheitliche Hand- und Fußmassage.

**Termine**

Sa, 11.04.2026  
10:00–18:00 Uhr  
So, 12.04.2026  
10:00–18:00 Uhr

**Preis**

320,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Essen  
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3.  
OG)  
45131 Essen  
Tel. 0201-877 55 51

**Seminarnummer**

SSA43110426

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

**Dozent****Uwe Schmidt**

Er ist Heilpraktiker, Physiotherapeut und Yogalehrer (BDY/EYU). Er absolvierte zusätzlich zahlreiche Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie, Manueller Therapie, Akupunktur nach Penzel und ist zertifizierter Rückenschultrainer. Er besitzt die Trainerlizenz für Autogenes Training und ist für Faszienyoga zertifiziert. Herr Schmidt arbeitet seit 1995 in der Erwachsenenfortbildung als Beauftragter der gesetzlichen Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen und Hatha Yoga. Er führt eine Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie. Zudem leitet er eine Einrichtung für Yoga und Prävention.