



 **Naturheilkunde**

## Craniosacrale Entspannung

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Techniken der craniosacralen Entspannung einzusetzen.

In kleinen Gruppen können Sie die Wirkung dieser wohltuenden und heilsamen Berührung erfahren und anwenden lernen.

Die behutsame Berührung aktiviert gerade in belastenden Situationen die Selbstheilungskräfte.

Folgende Grundlagen werden vermittelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems, theoretischer Hintergrund, Indikationen und Kontraindikationen der Anwendung
- den craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Körperstellen spüren lernen
- basistechniken und Grundprinzipien der sanften Behandlung, z.B. das Einleiten von Stillpunkten
- Techniken an Schädel und Wirbelsäule
- Lösen von Spannungen im Gewebe und in den Gelenken
- Selbsthilfe-Techniken, z.B. bei Fieber, Angstzuständen, Stress und Belastungen
- Methoden, um einen Raum für Heilung zu schaffen

Ein ansprechend ausgearbeitetes Skript mit zahlreichen Abbildungen steht zur Verfügung. Es verhilft Ihnen zu einem Gesamtüberblick und ermöglicht Ihnen, sämtliche erlernte Techniken und theoretische Grundlagen im Detail nachzuschlagen.

Das Seminar ist für alle körperorientiert therapeutisch Tätigen und Fachkräfte aus dem Wellnessbereich geeignet.

### Termine

Sa, 18.07.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 19.07.2026

10:00-17:00 Uhr

### Preis

290,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach  
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-20 40 51

### Seminarnummer

SSH41180726

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

### Dozentin

#### Saskia Verhufen

Während sie als Masseurin und medizinische Bademeisterin arbeitete, war das Interesse an ganzheitlichen Therapien groß, so dass sie die Heilpraktikerausbildung absolvierte. Neben Fortbildungen im Bereich der Massage, setzte sie Schwerpunkte auf CranioSacral Therapie und Traditionelle Chinesische Medizin. Aus Leidenschaft zu ihrem Hobby Yoga, entschied sie sich für eine 500h Yogalehrer Ausbildung bei der Paracelsus Schule Mönchengladbach. Sie ist Mutter von zwei Kindern, gibt Yogakurse und ist in eigener Praxis als Heilpraktikerin tätig. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie mit Freude seit 2012 weiter.