

 **Psychologie und Psychotherapie**

## Die psychotherapeutische Sitzung

Nach erfolgreicher Ausbildung zum Heilpraktiker/in für Psychotherapie stellt sich für viele Absolvent/innen die simple Frage, wie man denn nun erste Sitzungen in der selbst geführten Praxis oder in einem entsprechenden Job konkret führt. Selbst nach einer weiterführenden Ausbildung in einer Therapieform erschließt sich nicht immer, mit welchen sprachlichen, gestischen und atmosphärischen Mitteln optimal auf die Patienten/innen und Klienten/innen eingegangen werden kann. Die vermittelten Techniken sind übergreifend auf alle Psychotherapieformen anwendbar!

Unser Kurs verhilft Ihnen zur Souveränität und gelassenen Professionalität von dem/der ersten Kunden/in an!

Themen des Kurses:

- Aufbau eines Beratungs- und Therapiegesprächs
  - o Do's and Dont's
  - o Intelligente und empathische Fragetechniken
  - o Direkte und indirekte Intervention zur Öffnung des Unbewussten
  - o Sinnvolle Dynamik innerhalb einer therapeutischen Einheit
- Spezielle Tools und Techniken aus Beratung, Coaching und Therapie
  - o Einsatz von Bildern, Storytelling, Körperarbeit u.v.m.
  - o Arbeit mit Schemakarten, Impact-Techniken, Biografietools
  - o Arbeit mit Empagramm, Soziometrie, Psychodrama, Hypnotalk
  - o Best- of- 50
    - Super-Tools für den therapeutischen Einsatz (Beispiele)
  - o Techniken aus:
    - Gesprächspsychotherapie und Logotherapie
    - Psychoanalyse und Gestalttherapie
    - Kunsttherapie und Embodiment
    - Verhaltenstherapie
    - Weitere moderne Therapieformen
  - Praxisübungen und Supervision
    - o Durchführen professioneller Therapiegespräche
    - o Das Grundgerüst und die Variationsmöglichkeiten
    - o Ziele und Evaluation
    - o Mein Profil als Psychotherapeut\*in (Profile4You)

### Termine

Sa, 20.06.2026  
09:00–18:00 Uhr

So, 21.06.2026  
09:00–18:00 Uhr

### Preis

340,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSG111200626

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 13.12.2025

Dozentin

### Sabine Kost

Seit vielen Jahren in der Wahlheimat Köln lebend, verheiratet, 2 erwachsene Kinder. Nach vielen Jahren Berufserfahrung auf dem Gebiet der Laboratoriumsmedizin in Diagnostik und Forschung sowie in der medizinischen Lehre auf den Gebieten Hämatologie, Onkologie und Zytologie, fühlte sich Frau Kost zunehmend zur Psychologie und Psychotherapie hingezogen und absolvierte Studiengänge auf den Gebieten Traumatherapie, Systemische Therapie und Hypnotherapie. Die Zulassung zur Heilpraktikerin fand vor dem Gesundheitsamt Köln statt. Frau Kost ist erfolgreich als Heilpraktikerin in Köln niedergelassen und bringt ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.