

 **Psychologie und Psychotherapie**

Die psychotherapeutische Sitzung

Nach erfolgreicher Ausbildung zum Heilpraktiker/in für Psychotherapie stellt sich für viele Absolvent/innen die simple Frage, wie man denn nun erste Sitzungen in der selbst geführten Praxis oder in einem entsprechenden Job konkret führt. Selbst nach einer weiterführenden Ausbildung in einer Therapieform erschließt sich nicht immer, mit welchen sprachlichen, gestischen und atmosphärischen Mitteln optimal auf die Patienten/innen und Klienten/innen eingegangen werden kann. Die vermittelten Techniken sind übergreifend auf alle Psychotherapieformen anwendbar!

Unser Kurs verhilft Ihnen zur Souveränität und gelassenen Professionalität von dem/der ersten Kunden/in an!

Themen des Kurses:

- Aufbau eines Beratungs- und Therapiegesprächs
 - o Do´s and Dont´s
 - o Intelligente und empathische Fragetechniken
 - o Direkte und indirekte Intervention zur Öffnung des Unbewussten
 - o Sinnvolle Dynamik innerhalb einer therapeutischen Einheit
- Spezielle Tools und Techniken aus Beratung, Coaching und Therapie
 - o Einsatz von Bildern, Storytelling, Körperarbeit u.v.m.
 - o Arbeit mit Schemakarten, Impact-Techniken, Biografiertools
 - o Arbeit mit Empagramm, Soziometrie, Psychodrama, Hypnotalk
 - o Best- of- 50
- Super-Tools für den therapeutischen Einsatz (Beispiele)
 - o Techniken aus:
 - Gesprächspsychotherapie und Logotherapie
 - Psychoanalyse und Gestalttherapie
 - Kunsttherapie und Embodiment
 - Verhaltenstherapie
 - Weitere moderne Therapieformen
- Praxisübungen und Supervision
 - o Durchführen professioneller Therapiegespräche
 - o Das Grundgerüst und die Variationsmöglichkeiten
 - o Ziele und Evaluation
 - o Mein Profil als Psychotherapeut*in (Profile4You)

Termine

Sa, 06.11.2027
09:00-18:00 Uhr

So, 07.11.2027
09:00-18:00 Uhr

Preis

340,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSK111061127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.04.2026

Dozent

Jochen Thomas

Jg. 1961; er absolvierte ein Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Universität des Saarlandes mit dem Schwerpunkt Marketing und Konsumentenverhalten mit dem Abschluss Dipl.-Kfm. Er ist Heilpraktiker für Psychotherapie und Mitglied im VFP, Kommunikations- und Managementtrainer, Berater und Coach. Herr Thomas hat vielfältige Erfahrungen aus 25 Jahren freiberuflicher beratender Tätigkeit sowie als Experte für Kommunikation. Fortbildungen Im Bereich Humanistischer Verfahren und Transaktionsanalyse sowie zum Seminarleiter für Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Burnout-Prävention sowie für Stressmanagement runden sein Profil ab. Zusätzlich verfügt er über eine Ausbildung zum TeleTutor e-Learning.