Psychologie und Psychotherapie

Trauerarbeit

Die meisten von uns haben schon einmal jemanden Nahestehenden verloren - und dann die Erfahrung machen müssen, wie sehr sie allein gelassen sind: von Freunden, Angehörigen, aber auch der Gesellschaft im Allgemeinen.

Aber wie können wir selbst lernen, mit Trauer umzugehen, da uns ja die unmittelbare eigene Erfahrung fehlt? Können wir vielleicht `Sterben´ schon im Leben lernen, ohne d en Verlust des physischen Körpers?

Zwar sind alle helfenden und heilenden Berufe in besonderem Maße aufgerufen, sich mit diesem Thema zu beschäftigen; besonders in der Beratung, Krisenintervention und Trauerbegleitung sind Fähigkeiten und Strategien gefragt. Aber im Grunde geht es uns alle an, denn wir sind alle ausnahmslos davon betroffen.

Die Annäherung an diese Thematik wird aus der jeweils eigenen mitgebrachten Erfahrung sein; aber auch an Hand von Fragen, wie z.B.:

- Was unterscheidet Trauerarbeit von anderer psychologischer Beratung oder von Therapie?
- Wie gehe ich angemessen mit Trauernden um?
- Welche Kommunikation ist hilfreich?
- Wann ist es notwendig, Trauerarbeit zu leisten?
- Wie unterschiedlich geht jeder Mensch mit Trauer um?
- Welche Bedeutung kann Religion in diesem Zusammenhang haben?

Zudem besteht das Seminar aus Übungen und Rollenspielen, die die Möglichkeit eröffnen sollen, mit Trauernden therapeutisch und begleitend zu arbeiten.

Es liefert jedem/r therapeutisch Tätigen und interessierten Berufsgruppen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Termine

Di, 25.05.2027
10:00-16:00 Uhr

Mi, 26.05.2027
10:00-15:00 Uhr

und 1 mehr

Preis

325,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSF111210527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.