

 Psychologie und Psychotherapie

Train-the-Trainer

Menschen lernen nicht allein durch Informationsvermittlung, sondern vor allem durch Begegnung, Motivation und Erfahrungen. Als professionelle/r Trainer/in in der Erwachsenenbildung vermitteln Sie daher mehr als Inhalte: Sie gestalten Lernprozesse lebendig, fesseln die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden und ermöglichen nachhaltige Ergebnisse.

Das Seminar „Train the Trainer“ verbindet methodisch-didaktische Grundlagen mit modernen Erkenntnissen aus Konstruktivismus, Kommunikationswissenschaft und Embodiment. Dabei rückt vor allem Ihre persönliche Entwicklung in den Fokus: Ihr Selbstbild als Trainer/in, eine klare innere Haltung und die Fähigkeit, aktivierende Trainings erfolgreich zu gestalten. Stimm- und Präsenztraining sowie Körperarbeit unterstützen Sie dabei, authentisch, klar und wirkungsvoll aufzutreten – von der ersten Begrüßung bis zum abschließenden Feedback.

Inhalt:

- Einführung in die Lernpsychologie: Wie Erwachsene lernen und wie Sie dieses Wissen praktisch anwenden
- Grundlagen des Trainingsdesign
- Rolle und Selbstbild als Trainer/in, lernförderliche Grundhaltung
- Didaktische Grundlagen
- Methodenvielfalt, Moderationstechniken und Medieneinsatz
- Kommunikation, Rhetorik, Stimmtraining
- Umgang mit Gruppen und Teamentwicklung
- Evaluation und Reflexion
- Transfer in die Praxis mit Übungen

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die beruflich als in der Erwachsenenbildung arbeiten und ihr Wissen sowie ihre Erfahrungen erfolgreich weitergeben möchten, wie z.B. interne Trainer/innen, Führungskräfte, Pädagog/innen, Coaches, Berater/innen oder HR-Verantwortliche.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Bereitschaft zum eigenen Erproben wird jedoch vorausgesetzt. Am Ende des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation.

Machen Sie den nächsten Schritt mit der Weiterbildung zum Trainer/in in der Erwachsenenbildung und gestalten Sie Lernen bewusst und nachhaltig.

Termine

Fr, 31.07.2026
09:00–16:00 Uhr

Sa, 01.08.2026
09:00–16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

410,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSE111310726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.04.2026

Dozentin

Daniela Bäuml

Jg. 1974, 2 Töchter. Kaufm. tätig über 25 Jahre, fühlte sich Frau Bäuml immer von der Psychosomatik des Menschen beeindruckt und hat sich mit entsprechender Fachliteratur zu Gesundheit, Persönlichkeitsprofilung und Konfliktmanagement beschäftigt. Seit 2018 absolvierte sie eine fundierte Coachingausbildung, Schwerpunkt Inneres Kind und ist Ganzheitliche Gesundheitsberaterin n. Dr. Rüdiger Dahlke. Fachfortbildungen als Burnout-/Mobbing-/Resilienz-Beraterin sowie als Mental- und Achtsamkeitscoach, ACT, PP und EMDR runden ihr Profil ab. Seit 2023 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis und begleitet ihre Klient/innen als psychologische Beraterin in belastenden Lebenssituationen, um wieder in die eigene mentale Stärke zu finden. Seit 2024 bringt sie ihre Kompetenzen als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.