



 **Naturheilkunde**

Gesunde Ernährung für Kinder

Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten vier Jahrzehnten verzehnfacht. Der einfache und günstige Weg zu Fast Food und Snacks zwischen- durch, gepaart mit zu wenig Bewegung, kann zu Diabetes Typ II oder anderen Folgeerkrankungen führen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Kindern spielerisch gesunde Ernährung näher bringen können, besonders im Hinblick auf die heutigen Verlockungen und Übermaß an Ungesundem.

Die ersten fünf Jahre eines Kindes sind dabei besonders wichtig und prägend für die weitere Entwicklung und Gesundheit. Wenn in diesem Zeitraum sehr achtsam und liebevoll mit dem Thema Ernährung umgegangen wird, ist es relativ unwahrscheinlich, dass später ernährungsbedingte Krankheiten in Erscheinung treten.

Es wird die richtige Portion, die Nährstoffbilanz und der richtige Umgang beim gemeinsamen Essen diskutiert.

Das sind die Themen, die Eltern interessieren und als Fragestellung in Ihrer Praxis auftauchen. Außerdem wird die Vermeidung von Essstörungen (nicht psychischer Art) thematisiert.

Besuchen Sie dieses Seminar und lernen Sie noch mehr über Präventivmaßnahmen für die Gesundheit im Kindesalter!

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige und Ernährungsberater/innen.

Termin

Fr, 10.04.2026
10:00–16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.03.2026

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.