

Naturheilkunde

Die Fussreflexzonen Therapie

Eine profunde praktische wie theoretische Ausbildung auf höchstem Niveau – tradi-

Die Fussreflexzonen-Therapie zählt zu den ältesten und weltweit verbreitesten Methoden der ganzheitlichen Körperarbeit. Die Bereiche und Organe des Körpers Spiegeln sich in Form von Reflexpunkten an den Füßen wider. Werden diese Punkte präzise Teilnehmende lernen neben den klassischen Organzonen auch die Stimulation der 56 Energiepunkte die Aktivierung der Meridiane die Behandlung der 54 Mar-

Themenübersicht zum Ausbildung-Seminar:

– Die klassischen Bereiche gegliedert nach den einzelnen Systemen:

* Wirhalsräule

* Verdauungs- und Ausscheidungsorgane

* Muskulsystem

* Lymphsystem

* Sexualzonen, Frauen- und Männer-spezifische Zonen

* Narbenentstörung

* Die Rezesszonen zu Organen und Körperteilen

* Entgiftungsbehandlung

* Bauchentwöhnungs-Programm

* Uvm

– Erweiternde Methoden:

* Vorbereitende Griffen

* Atem und Prana aktivierende Griffen

* Reflektorische Craniosakral-Methode

* Die 54 ayurvedischen Vitalpunkte

* Die 56 Akupunktur/pressure-Punkte

* Uvm

– Edelsteinanwendungen:

* Die Chakra-Zonen-Behandlung

* Eine Calcit-Behandlung der Knochenzonen @

* Das "Reenauarz-Ritual" @

* Erde-Massage mit Versteinertem Holz @

* Entgiftung über die Füße mit dem Chrystonras

* Harmonisierung und Vitalisierung mit ausgewählten Edelsteinen

* Podochrosit-Anwendung für die "Frauen"-zonen

– Theoretischer Teil:

* Anatomie/Physiologie/präzise Lage der Reflexzonen

* Refindauaufnahme

* Sanitogenese

* Klienten-Gespräch

* Selbstbehandlung

* Literaturempfehlungen

* Uvm

Das Seminar eignet sich sowohl für interessierte Laien wie auch für Fachpersonen aus Gesundheits- Therapie- oder Pflegerberufen sowie für Podologinnen und

Termine

Fr, 27.03.2026

18:00–21:30 Uhr

Sa, 28.03.2026

09:00–18:30 Uhr

[und 16 mehr](#)

Preis

2.980,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092230126

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozent

Bhajan Noam

Jg. 1950, Dozent, Buchautor von aktuell 17 Büchern, Atemtherapeut und Atempädagoge (BEAM-Mitglied), Fußreflexzonen-Therapeut, Prana-Yogalehrer mit eigenem Stil, Spiritueller Heiler (DGH-Mitglied), Reiki-Lehrer in direkter Linie nach Mikao Usui. Mit 18 Jahren begann sein Yoga-Weg; Studium an der Kunsthochschule; anthroposophisches Studium am Humboldtcolleg. Fünfjähriges Studium zum Atemtherapeuten und Atempädagogen am Ilse Middendorf Institut. Weiterbildungen in Fußreflexzonen-Therapie am Hanne-Marquardt-Institut, Klangtherapie bei Peter Hess, Ernährungslehre an der Reformhaus-Fachakademie, Heilerseminare bei mehreren Lehrern; Reikilehrer-Ausbildung. Schüler des indischen Meisters Osho und von Byron Katie (The Work) runden seine Expertise ab. Seit 35 Jahren ist Herr Noam Dozent und Therapeut.