

Naturheilkunde

Muskelsystem – Anatomie, Physiologie, Pathologie und Traumatologie

Das Seminar ist für Heilpraktikeranwärter/innen und alle Interessenten/innen geeignet, die im Wellness- und Präventionsbereich Massagen anbieten. Oft kommt das Basiswissen zu kurz. Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Kunden/innen verantwortungsvoll betreuen zu können.

Inhalte:

- Grundkenntnisse der Anatomie und Physiologie
- Darstellung der wichtigsten Einzelmuskeln und Muskelgruppen in deutscher und lateinischer Bezeichnungen sowie Beschreibung der wichtigsten Strukturen

1. Allgemeine Bezeichnung zur Orientierung am menschlichen Körper: Orientierungsebenen, Lagebezeichnungen und Richtungsbezeichnungen, sowie die Bewegungsrichtungen

2. Übersicht über den aktiven Bewegungsapparat: Bau, anatomische und funktionelle Einteilung der verschiedenen Muskeln

• Muskelsystem in der Übersicht

- Systematische Auflistung der Muskeln an Rumpf, Extremitäten und Kopf
- Ursprung und Ansatz mit Innervation (zumindest Plexus) als Übersicht

4. Physiologie der Muskulatur

- Muskelstoffwechsel mit Energiegewinnung einschließlich anaerober Energiegewinnung.
- mikroskopische Anatomie mit Darstellung verschiedener Muskelzellen glatter und quergestreifter Muskulatur

Grundkenntnisse der pathologischen Anatomie und Pathophysiologie:

1. Darstellung der Probleme der allgemeinen Traumatologie sowie der Pathologie und Klinik der Erkrankungen von Muskeln (u.U. mit Auswirkung auf Knochen, Gelenke und Sehnen).

2. Untersuchungsmethoden der Muskeln

3. traumatische Störungen, Zerrung, Riss, Ausriss

4. neurologische Erkrankungen mit Auswirkung auf die Muskulatur

5. Systemerkrankungen mit Muskelbeteiligung

6. spezielle Infektionen mit Beteiligung des aktiven Bewegungsapparates

Dieser Kurs ist Bestandteil der zurzeit laufenden Heilpraktiker-Ausbildung, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann bei Interesse separat gebucht werden.

Termine

Mo, 27.04.2026

09:00–13:00 Uhr

Di, 28.04.2026

09:00–13:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

680,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock

Doberaner Str. 114

18057 Rostock

Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02270426R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Annabelle Alba

Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca. Aktuell lebt sie die meiste Zeit in Portugal, wo sie ayurvedisch und therapeutisch begleitete Auszeiten anbietet und ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Ayurveda vertieft.