



## Beauty und Wellness

### **Qigong Lehrer-/in - Online Infoabend**

An diesem Online-Info-Abend wird Ihnen die Präsenz Qigong Ausbildung in Hamburg vorgestellt.

Qigong gehört zu den ältesten Heilweisen der Menschheit und kann auch für Ungeübte jeden Alters im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeübt werden. Ziel ist es, nicht über seine Grenzen hinaus die eigene Energie zu verlieren, sondern bewusst aufzubauen und zu stärken.

Der Ursprung des Qigong liegt in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen lassen bei dieser ganzheitlichen anerkannten Heilmethode die eigene Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne, so dass Körper und Geist eine Einheit bilden.

Qigong wird als ganzheitliche Heilmethode inzwischen mit großen Erfolgen, ergänzend zur klassischen Schulmedizin, in vielen Kliniken und Reha-Einrichtungen präventiv und therapeutisch eingesetzt.

Sie haben Gelegenheit, mit den geprüften Qigong-Lehrerinnen Maria Heither und Grit Hummelsheim ausgiebig zu sprechen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

### **Termine**

Mi, 28.01.2026

18:00-19:00 Uhr

Mi, 28.01.2026

18:00-19:00 Uhr

### **Preis**

Kostenfrei! \*

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-6911191

### **Seminarnummer**

INF20280126

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.12.2025

### **Dozentin**

#### **Maria Heither**

Jg. 1960; Ausbildung: Staatlich anerkannte Erzieherin für schwer erziehbare Kinder, Pädagogin. Schwerpunkt: musikalische Früherziehung, Tanz und Gestaltung. Suchtberaterin, langjährige Berufserfahrung in der Suchtberatungsstelle. Therapeutische Schwerpunkte der Arbeit: Essstörungen (Bulimie, Anorexie), Tablettenabhängigkeit und Alkoholsucht, Ausbildung zum Stressmanager. Multimedia-Redakteurin (Hörfunk, Print, TV, Videotext, Web, etc...), Moderatorin. Med. QiGong-Therapeutin seit 2005, Ausbildung bei Master Luke Chan in China, Kassenzulassung gemäß Sozialgesetzbuch, Autorin für med. QiGong-Kinder-Hörbücher und Healing-QiGong.