

Naturheilkunde

Schlafapnoe - die unterschätzte Volkskrankheit verstehen und behandeln

Etwa 20 Mio. Menschen sollen alleine in Deutschland an der obstruktiven Schlafapnoe leiden.

Und als Krankheit ist Schlafapnoe, bei der es im Schlaf zu Atemaussetzern kommt, nicht zu unterschätzen: schlechte Schlafqualität und Tagesmüdigkeit gehören zu den Symptomen ebenso wie hoher Blutdruck, Gedächtnisprobleme, Stimmungsschwankungen bis hin zu depressiven Verstimmungen. Unbehandelt kann Schlafapnoe sogar ernsthafte Komplikationen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall verursachen und die Lebensqualität und Lebenserwartung empfindlich einschränken.

Um Schlafapnoe ganzheitlich zu behandeln, muss die Krankheit verstanden werden und auch den Patient/innen verstehbar gemacht werden.

In diesem Seminar erläutern wir daher die Schlafapnoe, Schnarchen, Symptome, Folgeerkrankungen, Ursachen und Risikofaktoren sowie die Therapiemöglichkeiten. Wir besprechen das Potential von Möglichkeiten, die ganzheitlich Atemtechniken, myofaziale Übungen, phytotherapeutische Maßnahmen und vieles mehr verwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, an der Naturheilkunde interessierte Ärzte/Ärztinnen.

Termine

Di, 04.05.2027
19:00-21:30 Uhr

Di, 11.05.2027
19:00-21:30 Uhr

und 1 mehr

Preis

160,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSG111040527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.