



## Psychologie und Psychotherapie

### **EMDR-Workshop: Ressourcen – Aufbaukurs**

In der Arbeit mit EMDR ist der Aufbau und die Aktivierung von Ressourcen ein Hauptbestandteil effektiver Arbeit. Pathogene Erlebnisse werden mit der Verbindung zu Ressourcennetzwerken neu verarbeitet. Im Leistungscoaching sind die Verknüpfungen und Verstärkungen von Ressourcen ebenso unerlässlich, um nur ein weiteres Beispiel zu nennen.

Dennoch fällt es vielen Klient/innen und Coaches schwer, ihre Ressourcen aufzufinden, stabil zu aktivieren und zu halten.

In diesem Workshop vertiefen wir die erfolgreiche Arbeit mit Ressourcen im Coaching und im therapeutischen Kontext. Es werden verschiedene Techniken vermittelt, demonstriert und in Kleingruppen geübt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine EMDR-Basisausbildung.

#### **Termine**

Fr, 05.06.2026

15:30-19:30 Uhr

Sa, 06.06.2026

10:00-18:00 Uhr

#### **Preis**

240,00 €

#### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Kiel  
Hopfenstr. 2c  
24114 Kiel  
Tel. 0431-33 04 04

#### **Seminarnummer**

SSA23050626

#### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.01.2026

#### Dozentin

### **Brigitte Kothe**

Seit 2005 ist sie ausgebildete Heilpraktikerin mit den Zusatzqualifikationen als klassische Homöopathin (SHZ), EMDR, NLP Trainerin, Magic Words-Trainerin, NLP Master Coach, Wingwave-Coach sowie als Work-Health-Balance-Coach, Business-Coach und Mental-Coach für systemische Kurzeit-Konzepte (DIN EN ISO 9001). Ihre Weiter- und Zusatzausbildungen zu den Themen Angststörung und Depression, Burnoutprophylaxe, Mobbing, ADS/ADHS, Paar- und Familiencoach und Predictive Homoeopathy runden ihr Profil ab. 2021 hat sie ihren B.Sc. Psychologie mit Excellent abgeschlossen. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie mit Freude als Dozentin an den Paracelsus Schulen an alle Interessierten weiter.