

**Psychologie und Psychotherapie****EMDR-Workshop: Depressionen – Aufbaukurs**

In diesem Workshop werden wir den Standard-Ablauf im EMDR auffrischen, und dann die Besonderheiten der Arbeit mit EMDR bei an Depression Erkrankten erfassen.

Aktuelles Wissen aus der Forschung zum Thema Depressionen findet in diesem Seminar ebenso Raum, wie die Arbeit mit EMDR bei diesem Störungsbild.

Wir suchen unter anderem die pathogenen Erlebnisse auf, die zu negativen Grundannahmen über sich selbst und die Welt geführt haben sowie die auslösenden Ereignisse, die die Ausbildung einer Depression zur Folge haben. Des Weiteren werfen wir einen Blick auf die nicht verarbeiteten negativen Erlebnisse einer durchgemachten Depression.

Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist eine EMDR-Grundausbildung.

**Termine**

Fr, 22.05.2026

15:30-19:30 Uhr

Sa, 23.05.2026

10:00-18:00 Uhr

**Preis**

240,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule

Kiel

Hopfenstr. 2c

24114 Kiel

Tel. 0431-33 04 04

**Seminarnummer**

SSH23220526

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.01.2026

**Dozentin****Brigitte Kothe**

Seit 2005 ist sie ausgebildete Heilpraktikerin mit den Zusatzqualifikationen als klassische Homöopathin (SHZ), EMDR, NLP Trainerin, Magic Words-Trainerin, NLP Master Coach, Wingwave-Coach sowie als Work-Health-Balance-Coach, Business-Coach und Mental-Coach für systemische Kurzeit-Konzepte (DIN EN ISO 9001). Ihre Weiter- und Zusatzausbildungen zu den Themen Angststörung und Depression, Burnoutprophylaxe, Mobbing, ADS/ADHS, Paar- und Familiencoach und Predictive Homoeopathy runden ihr Profil ab. 2021 hat sie ihren B.Sc. Psychologie mit Excellent abgeschlossen. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie mit Freude als Dozentin an den Paracelsus Schulen an alle Interessierten weiter.