



## Psychologie und Psychotherapie

### R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2 – Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt (z.B. Zahnspangen), kann die normale Position des Kiefergelenks verändern.

Die Kiefergelenksmuskeln verspannen sich und dadurch entwickeln sich Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Lernschwäche, Nackenbeschwerden oder Beschwerden des unteren Rückens.

R.E.S.E.T.® ist ein sanftes manuelles, energetisches Therapieverfahren, das in diesen Fällen sehr wirkungsvoll eingesetzt werden kann.

Bei R.E.S.E.T.® 1 dauert eine Sitzung 45 Minuten, doch ist dies für Therapeuten/innen oder Laien nicht immer umsetzbar. Philipp Rafferty entwickelte deshalb eine Methode R.E.S.E.T.® 2, die auf Kurzbilanzen von 10–15 Minuten abgestimmt ist.

Dieses Seminar vermittelt beide Varianten, bedarfsgerecht zusammengestellte R.E.S.E.T.® -Positionen, die nicht nur für Ihre Klienten/innen, sondern natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind.

R.E.S.E.T.® bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Ein informatives Skript (inkl. zertifizierter, geschützter Urkunde) ist im Seminarpreis bereits enthalten.

Bitte bringen Sie eine Decke und ein Kissen zum Seminar mit.

#### Termine

Sa, 29.08.2026

12:00–21:00 Uhr

So, 30.08.2026

09:00–15:00 Uhr

#### Preis

490,00 CHF

#### Schule

Paracelsus Schule Zürich

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. +41 43 960 2000

#### Seminarnummer

SSD7092290826

#### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 06.02.2026

#### Dozentin

### Ulrike Wagner

Jg. 1973, verheiratet, 2 Kinder. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin mit anschließender Berufserfahrung und Aufstiegsfortbildung zur zahnmed. Verwaltungsassistentin, fühlte sich Ulrike Wagner zunehmend zur Psychologie und Naturheilkunde hingezogen. 2008 erfolgte die Absolvierung des Studiums zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Nach mehreren Fortbildungen Spezialisierung auf Bach-Blüten, Schüßler Salze uvm. 2013 Fokussierung auf das vertraute Fachgebiet Zähne mit Ausbildung in RESET Kiefergelenksbalance und erfolgreichem Abschluss zum RESET Instructor. Seit 2009 als Psychotherapeutische Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig. Parallel seit vielen Jahren als Dozentin in verschiedenen Dentalfirmen tätig.