

 Naturheilkunde

Ganzheitliche Ernährungsberatung

Ernährungsberatung ist ein wichtiges Element in der naturheilkundlichen, ganzheitlichen Beratung und Therapie. Ernährungs- und gewichtsbedingte Erkrankungen nehmen zu, Prophylaxe ist von entscheidender Bedeutung. Da helfen Trend-Diäten und kalorienarme Lebensmittel nicht weiter. Erfolgversprechender ist es, wenn klientenorientiert und ganzheitlich beraten, gecoacht und therapiert wird. Die gesundheitliche Disposition, Energiebilanz, Nährstoffverarbeitung, Lebenseinstellung des einzelnen Klienten sind ebenso wichtig wie seine Bewegungs-, seine Essgewohnheiten oder sein psycho- soziales Umfeld.

In der Paracelsus-Ausbildung zum/r ganzheitlichen Ernährungsberater/in lernen die Teilnehmer, die komplexen ganzheitlichen Zusammenhänge zu verstehen und sie studieren die ernährungsphysiologischen und psychologischen Grundlagen aus naturheilkundlicher Sicht. Sie entwickeln die Fähigkeit, die Situation des Klienten systematisch zu analysieren und einen passenden Aktions- und Ernährungsplan für ihre Klienten aus ganzheitlicher Sicht zu entwerfen. Sie setzen bei Bedarf alternative Kostformen ein und coachen den Klienten in Einzel- oder Gruppenaktionen zur Verbesserung seiner Verhaltens- und Ernährungsweisen. So erreichen sie z.B. eine kontrollierte nachhaltige und gesunde Gewichtsreduktion und führen Ihre Klienten/innen in einen gesunderen und somit glücklicheren und erfolgreicher Lebensabschnitt.

Naturheilpraktiker bringen die Kursinhalte zur gezielten Ernährungstherapie in Ihrer Praxis zum Einsatz.

Die Ausbildung können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Wellness-Instituten, Bildungsstätten und/oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Die Paracelsus Schulen sind nach DIN ISO 9001:2015 als Weiterbildungsinstitution zertifiziert.

Unser Standort in Zürich ist EduQua-zertifiziert und erfüllt somit die höchsten Qualitätsstandards in der Bildungsbranche.

Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung und einer Diplomarbeit.

Die Ausbildung richtete sich nach den EMR- und ASCA Registrierungsbedingungen.

Für eine Abrechnung über die Zusatzversicherungen sind zusätzliche Aufschulungen notwendig.

Termine

Sa, 26.09.2026
10:00–17:00 Uhr

So, 27.09.2026
10:00–17:00 Uhr

[und 22 mehr](#)

Preis

4.500,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSC7092300526

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.08.2026

Dozentin

Eva Meininger

Jg. 1961, ist gelernte Köchin und studierte Haushalts- und Ernährungswissenschaften in Gießen mit Abschluss zur Diplom-Oecotrophologin. Seit 1997 ist sie in der Ernährungsberatung als Seminarleiterin von Trennkostgruppen tätig, seit 1999 arbeitet sie im Ausbildungsteam für SeminarleiterInnen der Schule für Fitness und Ernährung mit und ist u.a. in der konzeptionellen Mitarbeit und Durchführung von Fachkongressen tätig. Zudem schreibt sie für die Zeitschrift BIOLINE. Sie leitet Seminare zum Üben befreienden Handelns im Privat- wie auch im Berufsalltag mit Hilfe einer von Augusto Boal entwickelten Theatermethode.