

 Naturheilkunde

## Ausleitende Verfahren – den Körper gezielt entlasten und nachhaltig regulieren

Ausleitende Verfahren zählen zu den wirkungsvollsten und traditionsreichsten Therapieformen der Europäischen Naturheilkunde. Sie unterstützen den Organismus dabei, Belastungen auszuleiten, Regulationsprozesse zu aktivieren und das innere Gleichgewicht der Körpersäfte wiederherzustellen.

In diesem Seminar tauchen Sie tief in die Humoralpathologie ein und entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Körpersäften, Regulation und Gesundheit. Sie lernen, wie ausleitende Verfahren gezielt, verantwortungsvoll und therapeutisch sinnvoll eingesetzt werden und wie Sie diese in Ihre spätere Praxis integrieren können.

Der Unterricht verbindet fachlich fundiertes Wissen mit intensiver praktischer Erfahrung. So entsteht ein lebendiger Lernraum, in dem Sie Sicherheit gewinnen, Zusammenhänge erkennen und Ihr therapeutisches Selbstverständnis weiterentwickeln.

### Inhalte

Humoralpathologie und Körpersäftelehre im therapeutischen Kontext

Wirkprinzipien, Indikationen und Grenzen ausleitender Verfahren

Erlernen und Anwenden klassischer Methoden:

Aderlass, Baunscheidtieren, Bluteigel, Schröpfen (trocken und blutig)

Differenzierte Einordnung in den Praxisalltag

Intensive praktische Übungen zur sicheren Anwendung

### Ihr Nutzen

Sie erweitern Ihr therapeutisches Repertoire um zentrale Verfahren der TEN und gewinnen Sicherheit in deren Anwendung. Sie entwickeln ein klares Verständnis für Regulation, Ausleitung und Zusammenhänge im Organismus und stärken damit Ihre Kompetenz als Therapeutin oder Therapeut. Gleichzeitig erarbeiten Sie sich wertvolles, EMR-relevantes Fachwissen und schaffen eine fundierte Basis für Ihre weitere Ausbildung und Praxis.

### Zielgruppe

Für angehende Naturheilpraktikerinnen und Naturheilpraktiker, Therapeutinnen und Therapeuten sowie alle, die die Traditionelle Europäische Naturheilkunde vertiefen und praktisch erleben möchten.

### Termine

Sa, 27.06.2026

09:00–17:30 Uhr

So, 28.06.2026

09:00–17:30 Uhr

[und 3 mehr](#)

### Preis

780,00 CHF

### Schule

Paracelsus Schule Zürich

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. +41 43 960 2000

### Seminarnummer

SSH7092270626R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 09.05.2026

### Dozentin

## Anja Twiehaus

Jg. 1968 in Köln am Rhein geboren, verheiratet und Mutter zweier Kinder. Nach Abitur und Studium der Biologie mit dem Schwerpunkt «Molekulare Genetik» an der Universität zu Köln hat sie in diesem Fach 1998 auch promoviert. Einem Forschungsaufenthalt in Los Angeles folgte die Beschäftigung in einer Biotechnologiefirma in der Nähe von Köln. Weitere Forschungsprojekte, diese bereits an der Universität Zürich, schlossen sich an eine Kinderpause an.

Über Reiki öffnete sich ihr das große Feld der Alternativen Medizin. Seit Februar 2017 arbeitet sie als Heilpraktikerin. Besonders angehen haben es ihr Phytotherapie, Humoralmedizin, Orthomolekulare Medizin und manuelle Therapien.