

 Naturheilkunde

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) – Einführung

Dieser Einführungskurs vermittelt eine umfassende Übersicht über die theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Er richtet sich an Personen aus Gesundheitsberufen sowie an weitere Interessierte, die sich ein vertieftes Verständnis der Prinzipien und Konzepte der TCM aneignen möchten.

Im Mittelpunkt stehen die zentralen Modelle wie Yin und Yang, die Fünf Wandlungsphasen, das Verständnis von Qi, Blut und Körperflüssigkeiten sowie die Funktionen der inneren Organe aus Sicht der TCM. Ergänzt wird dies durch eine Einführung in grundlegende diagnostische Ansätze und einen Überblick über klassische Therapieformen wie Akupunktur, Phytotherapie, Tuina, Diätetik und Qigong.

Kursinhalte (Auswahl):

- Philosophische und historische Grundlagen
- Yin & Yang, Fünf Wandlungsphasen, Substanzen (Qi, Blut, Jing, Körperflüssigkeiten)
- Organsysteme (Zang Fu)
- Einführung in die TCM-Pathologie und Diagnostik
- Überblick über zentrale Anwendungsbereiche

Der Kurs bildet eine wertvolle Grundlage für alle, die sich beruflich oder persönlich mit TCM beschäftigen möchten – sei es als Vorbereitung auf eine weiterführende Ausbildung oder zur Erweiterung des eigenen Gesundheitsverständnisses.

Wichtiger Hinweis:

Die Teilnahme am Kurs berechtigt nicht zur selbstständigen Ausübung von TCM-bezogenen Therapien. Für eine therapeutische Tätigkeit sind entsprechende Aus- und Bewilligungen erforderlich.

Termine

Sa, 21.11.2026
09:00–18:00 Uhr

So, 22.11.2026
09:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

690,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSB7092211126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.05.2026

Dozentin

Silvia Brüderlin

Jg. 1968, nach der Ausbildung zur Heilpraktikerin (HP) führt sie seit 2005 eine eigene Praxis in Lörrach mit den Schwerpunkten Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Breuß und Dorn und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Zwischen 2010 und 2013 wurden Ihre TCM-Kenntnisse durch ein Studium an der Guangxi University of Chinese Medicine in Nanning, VR. China mit dem Abschluss Shuoshi (Master) of Medicine vertieft und erweitert. Durch ihre Dozententätigkeit an der Paracelsus-Schule (seit 2009) gibt Frau Brüderlin ihre tägliche praktische Erfahrung persönlich weiter. Im Bereich Sport ist sie für die medizinische und präventive Betreuung einer Fußballmannschaft verantwortlich.