

 Beauty und Wellness

Intuitive Wohlfühl-Massage

Dieser Seminartag lädt Sie dazu ein, die Wahrnehmung Ihrer Hände bewusster zu entdecken und einfache, wohltuende Massageformen praxisnah kennenzulernen. Im Mittelpunkt stehen achtsame Berührung, therapeutische Präsenz sowie die Entwicklung eines sicheren und einfühlsamen Zugangs in der Körperarbeit.

Durch praktische Übungen lernen Sie, Beweglichkeit, Entspannung und körperliches Wohlbefinden gezielt zu fördern. Bewährte Massagegriffe werden dabei mit Achtsamkeit, Ruhe und bewusster Wahrnehmung verbunden.

Die Anwendungen werden gegenseitig geübt, sodass sowohl die gebende als auch die empfangende Person die Wirkung der Massage unmittelbar erleben kann. Der Seminartag findet in einer wertschätzenden und entspannten Lernatmosphäre statt und verbindet praktische Erfahrung mit wohltuender Selbsterfahrung.

Das Seminar eignet sich insbesondere für manuell arbeitende Therapeutinnen und Therapeuten, Fachpersonen aus dem Beauty-, Wellness- und Gesundheitsbereich sowie für alle Interessierten, die ihre Kenntnisse in achtsamer Körperarbeit erweitern möchten. Die vermittelten Inhalte können unterstützend in die berufliche Praxis integriert werden und eignen sich als ergänzende Weiterbildung im Bereich ganzheitlicher Körperarbeit.

Bitte mitbringen:

Ein Handtuch, ein Badetuch, ein Laken, eine Decke sowie warme Socken.

Termin

So, 21.06.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

180,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092210626

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.06.2026

Dozent

Immo Loewe

Heilpraktiker – führt seit 1992 eine eigene Praxis in Freiburg; Fortbildungen: Enderlein-Therapie in München, Persönlichkeits-Trainings bei Antony Robbins in Frankfurt und London, Hypnose-Therapie und Burnout-Beratung, 30 Jahre Fachwissen gibt er in Vorträgen und Seminaren zu vielen Themen im Bereich Gesundheit weiter. Schwerpunkte: Dunkelfeld-Blutdiagnose und Milieu-Therapie nach Prof. Enderlein, Ernährung, Säure-Basen-Ausgleich, Honig-Massage, Darmsanierung, Allergien, Gelenke, Bach-Blüten-Therapie, Praxis-Gründung & Marketing und Studienleiter der Paracelsus Schule in Freiburg.