

 Naturheilkunde

Grundlagen der Longevity für Therapie und Beratung – Modul 1 – Zertifizierter Longevity Experte

Longevity geht weit über die reine biologische Lebensdauer (Lifespan) hinaus und zielt darauf ab, die Gesundheitsspanne (Healthspan) im Alter aktiv zu maximieren. Durch die optimale Verknüpfung von genetischen, epigenetischen und metabolischen Prozessen mit dem individuellen Lebensstil lässt sich der Alterungsprozess verlangsamen – für maximale Fitness und Vitalität bis ins hohe Alter.

In der Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in (Modul 1 – 3) geht es genau um diese Themen. Modul 1 eröffnet Ihnen eine vertiefte Perspektive auf die zentralen Mechanismen, die Gesundheit und Lebensdauer miteinander verbinden, um alltagstaugliche Empfehlungen für Ihre Klienten/innen abzuleiten. Sie erhalten eine fundierte Einführung in die biologischen Grundlagen des Alterns auf Zell- und Systemebene, verschaffen sich einen Überblick über aktuelle Longevity-Konzepte und Forschungsansätze und lernen, diese einzuordnen und kritisch zu bewerten.

Profitieren Sie von einer wissenschaftlich fundierten Ausbildung, die Fachwissen und Techniken praxisnah und auf höchstem Niveau vermittelt. Dieses Programm übertrifft die in Deutschland häufigen „Coaching“-Angebote deutlich und qualifiziert Sie auf einem völlig neuen Level.

Inhalt (40 UE online):

- Biologische Grundlagen
- Hallmarks of Aging
- Epigenetik
- Biomarker
- Mitochondrien
- Entzündungen

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Modul 1 schließt mit einem Lernnachweis ab und wird als Basis für die nachfolgenden Module 2 und 3 empfohlen. Der Ausbildungsabschluss „Zertifizierte/r Longevity Experte/in (Paracelsus)“ setzt die erfolgreiche Absolvierung aller drei Module und das Bestehen der Abschlussprüfung voraus.

Termine

Sa, 12.09.2026
09:00–12:00 Uhr

Sa, 12.09.2026
13:30–16:00 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

1.750,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111120926V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.07.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.