

 Naturheilkunde

Aromatherapie

Ätherische Öle sind stark duftende, leicht verdampfende Pflanzenextrakte. Ihre Molekularstruktur lässt sie über Haut, Schleimhaut, Atemluft oder innerliche Einnahme leicht in Blutkreislauf und Gewebe gelangen – mit mannigfaltigen Wirkungen, die seit Jahrhunderten eingesetzt werden.

Die moderne Aromatherapie nutzt Aromalampen, Inhalationen, Kompressen, Bäder und Massagen besonders erfolgreich in der naturheilkundlichen oder psychologischen Praxis und immer mehr auch in Pflegeheimen oder Krankenhäusern.

Lehrinhalt:

- Sie lernen wichtige ätherische Öle nach ihrem Duft zu unterscheiden (Praktische Riechübungen)
- Auseinandersetzung mit über 50 verschiedenen Pflanzenmonographien (ätherische Öle)
- spritzig frische Zitrusdüfte für mehr Aktivität und Aufmerksamkeit
- harmonische Holz-, Harz- und Blütendüfte als Balsam für die Haut und Seele
- Sie lernen verschiedene Hydrolate kennen und können sie fachgerecht zu Hause oder in der Praxis einsetzen
- Steckbrief verschiedener medizinisch/ kosmetisch angewendeter fetter Öle jeweils mit Botanik, Herkunft, Eigenschaften und Wirkprinzipien

•diverse Anwendungs- und Einsatzbereiche von gebräuchlichen ätherischen Öle mit besonderem Augenmerk auf Kontraindikationen, Nebenwirkungen und Vorsichtsmassnahmen

- Sie können eine Vielzahl von Rezepturen für bewährte Indikationen im Seminar selbst ausprobieren und eigene Kreationen mischen lernen
- Für die Anwendung zu Hause oder in der Arbeit gibt es viele praxisnahe Anregungen
- Fallbeispiele und Vertiefung im psychischen Bereich (zum Beispiel Nervosität, Schlaf, Anspannung, Stimmungsschwankungen)
- zusätzliche Unterstützung und Ideen zum Thema Schmerzen im Bewegungsapparat

Das Seminar ist für jeden/jede Therapeuten/in und an Düften Interessierte/n ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Termine

Mo, 02.11.2026

09:00–17:00 Uhr

Mo, 09.11.2026

09:00–17:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

1.200,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092021126

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261–952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.06.2026

Dozentin

Jacqueline Göldi

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN; EMR registriert; Oa Akkreditierte Mentorin M7; Erwachsenenbildnerin SVEB 1–3; CAS in Ethnobotanik und Ethnomedizin der Universität Zürich; Praxisschwerpunkte: Phytotherapie, Gemmo- und Aromatherapie, Spagyrik, Bachblüten, Ernährung und Medizin; Fachtherapeutin Vitalstoffe und Orthomolekular-Medizin; Psychologie (Praxiserfahrung Psychiatrie, interkulturelle Begleitung), Institutionserfahrung Onkologie, Ausbildung in Feldbotanik. Engagierte Dozentin mit Freude am Einsatz verschiedener Unterrichtsformen zur Verknüpfung interdisziplinärer Lerninhalte.