



Hallmarks of Aging Seminar zu Modul 1 – Zertifizierte/r Longevity Ex- perte/in

Die Hallmarks of Aging (Kennzeichen des Alterns) sind wissenschaftlich definierte, grundlegende biologische Mechanismen, die den Alterungsprozess auf zellulärer und molekularer Ebene vorantreiben. Im Rahmen der modernen Longevity-Forschung (Langlebigkeit) bieten sie konkrete Ansatzpunkte, um das Älterwerden zu verstehen und es nicht als unvermeidliches Schicksal, sondern als Summe beeinflussbarer biologischer Prozesse zu sehen.

Inhalt des Seminars ist ein Überblick über die 12 Kennzeichen des Alterns. Sie lernen diese zu verstehen und ihre Bedeutung für die Zellgesundheit sowie ein gesundes Altern richtig einzuordnen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Interventionsmöglichkeiten den jeweiligen Hallmarks zuordnen und das erworbene Wissen in der Kommunikation für Ihre Beratungsgespräche nutzen können.

Inhalt:

- Einführung: Was sind die Hallmarks of Aging die 12 Kennzeichen des Alterns im Überblick
- Einzelne Hallmarks erklären und ihre Rolle im Alterungsprozess beschreiben
- Interventionsmöglichkeiten den jeweiligen Hallmarks zuordnen
- Praxisbezug: Welche Hallmarks sehe ich in meiner Praxis bereits, ohne es bisher so benannt zu haben?

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Ihr Weg zum/zur Longevity Experten/in bei Paracelsus:

Dieses Seminar ist Teil der umfassenden und exklusiven Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten (Modul 1-3). Es ist flexibel nutzbar: Profitieren Sie von wertvollem Fachwissen, um Ihre Longevity-Expertise aufzufrischen, oder legen Sie hiermit den optimalen Grundstein für Ihre anschließende Zertifizierung zum/zur Longevity Experten/in.

Termine

So, 13.09.2026
10:30–12:00 Uhr

So, 13.09.2026
12:30–15:00 Uhr

Preis

250,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111120926V5

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.07.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.