

 Naturheilkunde

Ästhetik und Longevity: Hautgesundheit ganzheitlich stärken

Seminar zu Modul 2 – Zertifizierte/r Longevity Experte/in

Das wachsende Bewusstsein für Langlebigkeit (Longevity) revolutioniert die Beauty-Branche. Kunden/innen verlangen heute mehr als nur oberflächliche Pflege – sie wünschen wissenschaftlich fundierte, ganzheitliche Konzepte für ein vitales Hautbild und gesundes Altern.

Dieses Seminar schließt die Lücke zwischen präventiver Hautpflege, moderner Kosmetik und praktischer Beratungskompetenz. Sie lernen, altersbedingte Hautveränderungen physiologisch einzuordnen, die Bedürfnisse der reifen Haut ganzheitlich zu betrachten und Ihre Klienten/innen mit wissenschaftlich belegten Beauty-Konzepten sicher und überzeugend in Ihre tägliche Praxis zu integrieren.

Außerdem erfahren Sie, wie Sie echte, zellwirksame Longevity-Skincare von leeren Werbeversprechen der Kosmetikindustrie unterscheiden können und moderne Verfahren der ästhetischen Medizin wie Botox, Filler oder Laser kompetent einordnen, ohne Ihre eigenen Behandlungskompetenzen zu überschreiten.

Inhalt:

- Hautalterung: Intrinsisch vs. extrinsisch, molekulare Mechanismen
- Longevity-Skincare: Was sagt die Wissenschaft? Aktueller Forschungsstand zu Retinol, SPF (Sun Protection Factor = Lichtschutzfaktor), NAD+ topisch
- Mikronährstoffe für die Haut und das Bindegewebe (Vitamin C, Silizium, Biotin, Kollagen, Elastin, Hyaluronsäure), Physiologie und Supplementierung
- Aktuelle ästhetische Medizin: Botox, Filler, Laser im Kontext der Longevity-Philosophie
- Rechtliche Aspekte der Behandlungen: Wann Kosmetik, wann Medizin – wer darf was?

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Ihr Weg zum/zur Longevity Experten/in bei Paracelsus:

Nutzen Sie dieses Seminar, um Ihr Know-how im Bereich der modernen Altersforschung gezielt zu vertiefen. Die Weiterbildung stattet Sie mit aktuellem Fachwissen aus, um im wachsenden Gesundheits- und Lifestyle-Markt neue, gefragte Beratungsansätze zu etablieren. Gleichzeitig ist dieses Seminar der optimale Einstieg für die ganzheitliche und zertifizierte Fachausbildung zum/zur Longevity Experten/in bei Paracelsus (Module 1-3).

Termin

Fr, 27.11.2026
16:00–19:00 Uhr

Preis

200,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111120926V11

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.07.2026

Dozentin

Julija Melnik

Julija Melnik, geb. 1986, verfügt über umfangreiche Erfahrungen im medizinischen Bereich, insbesondere in der medizinischen Ästhetik. Ihre Karriere begann 2012, als sie eine Agentur im medizinischen Tourismus gründete und umfassende Einblicke in onkologische und psychologische Praxen sammelte. Im Jahr 2018 schloss sie erfolgreich ihre Ausbildung als medizinische Kosmetikerin bei Dr. Schrammek ab, was den Grundstein für ihre Expertise in der ästhetischen Medizin legte. Seit 2018 hat Julija Melnik sich auf verschiedene Injektionstechniken spezialisiert, darunter PRP/PRF, Russian Lips, Butterfly Lips, Juicy Lips, Brazilian Butt Lift, Faltenunterspritzung, Biorevitalisation und Mesotherapie sowie Bio-Botox. Ihr umfassendes Wissen in der medizinischen Ästhetik hat sie in die Lage versetzt, hochwirksame und innovative Behandlungsmethoden anzubieten.