

 Naturheilkunde

Antlitzdiagnostik – Zeichen im Gesicht erkennen und ganzheitlich einordnen

Das Gesicht eines Menschen ist einzigartig. Hautfarbe und Hautbeschaffenheit, Spannungszustände, Schwellungen, Linien, Falten, Pigmentierungen oder auffällige Gefässzeichnungen können in der naturheilkundlichen Antlitzdiagnostik wertvolle Hinweise auf die aktuelle Verfassung und mögliche Belastungen geben.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, das Gesicht aufmerksam und systematisch zu betrachten. Sie schulen Ihren Blick für feine Veränderungen und erfahren, wie unterschiedliche Zeichen beschrieben, bestimmten Gesichtszonen zugeordnet und verantwortungsvoll in den Gesamtkontext der Anamnese einbezogen werden können.

Anhand anschaulicher Bildbeispiele, gemeinsamer Fallbesprechungen und praktischer Übungen entwickeln Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit in der Wahrnehmung und Einordnung typischer Gesichtszeichen. Sie lernen, Ihre Beobachtungen nachvollziehbar zu dokumentieren und als ergänzende Hinweise für das weitere naturheilkundliche Vorgehen zu nutzen.

Seminarinhalte

- Grundlagen und Entwicklung der Antlitzdiagnostik
- systematische Betrachtung des Gesichts
- Einführung in die unterschiedlichen Gesichtszonen
- Hautfarbe, Hautbeschaffenheit und Gewebespannung
- Rötungen, Blässe und auffällige Farbveränderungen
- Schwellungen und Einziehungen
- Linien, Falten und weitere charakteristische Gesichtszeichen
- Pigmentierungen und Gefässzeichnungen
- mögliche Zusammenhänge zwischen Gesichtszonen und funktionellen Belastungen
- Unterscheidung vorübergehender und länger bestehender Veränderungen
- Einbezug von Anamnese, Lebensweise und individuellem Beschwerdebild
- strukturierte Beobachtung und Dokumentation
- praktische Übungen mit Bildmaterial und Fallbeispielen
- Möglichkeiten und Grenzen der Antlitzdiagnostik

Das Seminar richtet sich an angehende und praktizierende Naturheilpraktikerinnen und Naturheilpraktiker, therapeutisch tätige Fachpersonen sowie an Interessierte mit medizinischen oder naturheilkundlichen Vorkenntnissen.

Termine

Do, 10.12.2026

09:00–17:30 Uhr

Fr, 11.12.2026

09:00–17:30 Uhr

Preis

360,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092101226R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.07.2026

Dozentin

Jacqueline Göldi

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN; EMR registriert; Oda Akkreditierte Mentorin M7; Erwachsenenbildnerin SVEB 1–3; CAS in Ethnobotanik und Ethnomedizin der Universität Zürich; Praxisschwerpunkte: Phytotherapie, Gemmo- und Aromatherapie, Spagyrik, Bachblüten. Ernährung und Medizin; Fachtherapeutin Vitalstoffe und Orthomolekular-Medizin; Psychologie (Praxiserfahrung Psychiatrie, interkulturelle Begleitung), Institutionserfahrung Onkologie, Ausbildung in Feldbotanik. Engagierte Dozentin mit Freude am Einsatz verschiedener Unterrichtsformen zur Verknüpfung interdisziplinärer Lerninhalte.