Psychologie und Psychotherapie

Buddhistische Psychologie in Beratung und Therapie

Die buddhistische Psychologie bietet praxisnahe Ansätze zum bewussteren Umgang mit belastenden Gedanken, schwierigen Gefühlen, inneren Reaktionsmustern und nicht unmittelbar veränderbaren Lebenssituationen. Dieses vertiefende Praxisseminar zeigt, wie ausgewählte buddhistisch-psychologische Konzepte verantwortungsvoll in Beratung, Coaching und – bei entsprechender Heilerlaubnis – psychotherapeutischen Kontexten eingesetzt werden können.

Im Mittelpunkt stehen achtsamkeitsorientierte Gesprächsführung, der Umgang mit wiederkehrenden Gedanken- und Verhaltensmustern, Akzeptanz, Mitgefühl und Selbstmitgefühl, emotionale Selbstregulation sowie der konstruktive Umgang mit schwierigen Gefühlen. Ergänzend werden Möglichkeiten der Ressourcenaktivierung, kurze praktische Interventionen und die Übertragung buddhistisch-psychologischer Ansätze auf konkrete Beratungs- und Therapiesituationen vermittelt. Praktische Übungen, Fallbeispiele, Selbsterfahrung und Fallarbeit unterstützen den Transfer in die eigene berufliche Praxis. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Indikationen, Grenzen und der klaren Abgrenzung zwischen Beratung, Coaching und Psychotherapie.

Grundlagen der buddhistischen Psychologie aus dem Kurs Einführung und Grundlagen oder ähnlichem sind wünschenswert.

Das Seminar richtet sich insbesondere an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Psychologische Berater/innen, Coaches sowie Fachkräfte aus psychosozialen, pädagogischen und pflegerischen Tätigkeitsfeldern. Es ist darüber hinaus für weitere interessierte Berufsgruppen geeignet, die buddhistisch-psychologische und achtsamkeitsorientierte Ansätze professionell in ihre berufliche Tätigkeit integrieren möchten.

Termine

So, 25.04.2027
10:00-17:00 Uhr

Mo, 26.04.2027
10:00-17:00 Uhr

und 2 mehr

Preis

540,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111250427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.