Naturheilkunde

Grundlagen der Longevity für Therapie und Beratung – Modul 1 – Longevity Masterclass – Zertifizierte Ausbildung

Longevity geht weit über die reine biologische Lebensdauer (Lifespan) hinaus und zielt darauf ab, die Gesundheitsspanne (Healthspan) im Alter aktiv zu maximieren. Durch die optimale Verknüpfung von genetischen, epigenetischen und metabolischen Prozessen mit dem individuellen Lebensstil lässt sich der Alterungsprozess verlangsamen – für maximale Fitness und Vitalität bis ins hohe Alter.

In der Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in (Modul 1 – 3) geht es genau um diese Themen. Modul 1 eröffnet Ihnen eine vertiefte Perspektive auf die zentralen Mechanismen, die Gesundheit und Lebensdauer miteinander verbinden, um alltagstaugliche Empfehlungen für Ihre Klienten/innen abzuleiten. Sie erhalten eine fundierte Einführung in die biologischen Grundlagen des Alterns auf Zell- und Systemebene, verschaffen sich einen Überblick über aktuelle Longevity-Konzepte und Forschungsansätze und lernen, diese einzuordnen und kritisch zu bewerten.

Profitieren Sie von einer wissenschaftlich fundierten Ausbildung, die Fachwissen und Techniken praxisnah und auf höchstem Niveau vermittelt. Dieses Programm übertrifft die in Deutschland häufigen „Coaching"-Angebote deutlich und qualifiziert Sie auf einem völlig neuen Level.

Inhalt (40 UE online):

- Biologische Grundlagen
- Hallmarks of Aging
- Epigenetik
- Biomarker
- Mitochondrien
- Entzündungen

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Modul 1 schließt mit einem Lernnachweis ab und wird als Basis für die nachfolgenden Module 2 und 3 empfohlen. Der Ausbildungsabschluss „Zertifizierte/r Longevity Experte/in (Paracelsus)" setzt die erfolgreiche Absolvierung aller drei Module und das Bestehen der Abschlussprüfung voraus.

Termine

Mo, 18.01.2027
18:00-21:00 Uhr

Fr, 22.01.2027
18:00-20:30 Uhr

und 10 mehr

Preis

1.750,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH60180127V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozent

Stefan Ripberger

Jg. 1961, verheiratet, 6 Kinder. Nach dem Abitur absolvierte er eine Berufsausbildung zum Kommunikationselektroniker, darüberhinaus war er als Gruppenleiter der Abteilung Prüfplanung tätig, studierte Physik und Biologie in Frankfurt. Er machte eine Ausbildung als Krankenpfleger mit anschließender Tätigkeit auf einer Intensivstation, eine Fachweiterbildung zur Fachkrankenpflege Anästhesie u. Intensivpflege und übernahm dann die Leitung einer Intensivstation, danach folgte eine Weiterbildung zur Leitung einer Station/Einheit. Seit 2006 studiert er im Teilpräsensstudium Medizinpädagogik in Berlin. Als freier Dozent an zahlreichen Kranken- u. Altenpflegeschulen, sowie als Gutacher, ist er seit 1996 tätig.