Naturheilkunde

# Angewandte Longevity – Einflussfaktoren, Lifestyle und Praxiseinsatz – Modul 2 – Longevity Master-class – Zertifizierte Ausbildung

Wie können wir unser Leben aktiv und erfüllt leben und möglichst lange körperlich und geistig fit bleiben? Die Longevity-Forschung konzentriert sich genau darauf: Sie erforscht zelluläre Mechanismen und innovative Ansätze, um nicht nur die Jahre unseres Lebens zu erhöhen (Lifespan), sondern auch die Anzahl gesunder Jahre in allen Dimensionen zu maximieren (Healthspan).

In Modul 2 der praxisnahen Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in lernen Sie evidenzbasierte Longevity-Interventionen kennen, diese zu bewerten und situationsgerecht einzusetzen. Sie entwickeln individuelle Ernährungs- und Supplementierungskonzepte und erhalten fundiertes Fachwissen über Bewegungs-, Regenerations- und psychosoziale Konzepte, die Sie in Ihre Beratungspraxis integrieren können – sicher, professionell und souverän.

Außerdem eignen Sie sich aktuelle Kenntnisse zu digitalen Gesundheitstools und Wearables an. Am Ende des Moduls gelingt es Ihnen, Ihren Klienten/innen ganzheitliche und maßgeschneiderte Longevity-Strategien anzubieten.

Die Ausbildung vermittelt wissenschaftlich fundiertes Fachwissen und praxisnahe Techniken auf höchstem Niveau. Sie übertrifft die in Deutschland häufigen „Coaching"-Angebote deutlich und qualifiziert Sie auf einem völlig neuen Level.

Inhalt (40 UE online):

- Ernährung
- Mikronährstoffe
- Bewegung
- Regeneration
- Psyche
- Ästhetik
- Digitale Gesundheit

Die Weiterbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Modul 2 schließt mit einem eigenständigen Lernnachweis ab und wird als Grundlage für Modul 3 empfohlen. Der Ausbildungsabschluss „Zertifizierte/r Longevity Experte/in (Paracelsus)" setzt die erfolgreiche Absolvierung aller drei Module und das Bestehen der Abschlussprüfung voraus.

## Termine

Fr, 05.03.2027
18:00-21:00 Uhr

Mo, 08.03.2027
18:00-19:30 Uhr

und 11 mehr

## Preis

1.750,00 €

## Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

## Seminarnummer

SSH60180127V2

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozentin

## Michèle Quint

Jg. 1980, verheiratet, 1 Kind. Nach 17 Jahren Dozententätigkeit im Bereich Körperpflege entwickelte Frau Quint ein wachsendes Interesse an Naturheilkunde und ganzheitlicher Medizin. Sie absolvierte eine zweijährige Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule und legte 2024 erfolgreich die staatliche Prüfung vor dem Gesundheitsamt ab. Anschließend spezialisierte sie sich durch Fachfortbildungen auf Injektions- und Infusionskonzepte, integrative Medizin, Blutegeltherapie sowie Schmerztherapie. Seit 2025 ist Frau Quint als Heilpraktikerin niedergelassen. Ab 2026 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen tätig und vermittelt Injektions- und Infusionstechniken praxisnah und ganzheitlich.