Psychologie und Psychotherapie

Biodynamische Psychologie – Körper und Gefühle im Zusammenspiel verstehen

Einführung in den körperorientierten Ansatz

Gefühle werden oft auch körperlich spürbar: in der Atmung, in Anspannung oder in der Art, wie ein Mensch sich bewegt. Die biodynamische Psychologie nach Gerda Boyesen betrachtet solche Zusammenhänge aus einer körperorientierten Perspektive. Dieses Intensivseminar führt in ihre Grundlagen und Arbeitsweisen ein.

Sie lernen den körperorientierten Ansatz der biodynamischen Psychologie nach Gerda Boyesen und seine Bezüge zu Wilhelm Reich und Alexander Lowen kennen. Autonomes Nervensystem, Stressreaktionen und psychosomatische Zusammenhänge werden mit methodenspezifischen Konzepten wie Psychoperistaltik, Primär- und Sekundärpersönlichkeit sowie Biorelease verbunden. Körperwahrnehmung, Atemübungen, strukturierte Massagen und der methodenspezifische Einsatz des Stethoskops gehören zum vorgesehenen Spektrum.

Sie beschäftigen sich mit der Verbindung von Körperwahrnehmung, Berührung und tiefenpsychologisch orientierten Gesprächen. Die spezifischen Erklärungsmodelle der Methode werden als solche eingeordnet. Einverständnis, Nähe und Distanz bilden wichtige Bezugspunkte, um körperbezogene Arbeit aufmerksam wahrzunehmen und fachlich zu reflektieren.

Für Personen mit psychologischen Grundkenntnissen und Interesse an körperorientierten Beratungsansätzen.

Termine

Sa, 19.06.2027
09:00-17:00 Uhr

So, 20.06.2027
09:00-17:00 Uhr

und 3 mehr

Preis

640,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092190627R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozent

Bernd Laserstein

Jg. 1960 verheiratet, ein Kind. Er ist seit 1995 Heilpraktiker und besuchte Fachfortbildungen in "Akupunktmassage nach Penzel" und "Kinesiologie". Sein weiterer Weg führte ihn zur Körperpsychotherapie. Am "Internationalen Institut für Biosynthese" erlernte er die Methode "Biosynthese" und hat es im Verlauf von acht Jahren Ausbildung zum Lehrtherapeuten und Supervisor in dieser Methode gebracht. Parallel dazu erlernte er Akupunktur am "Deutschen Forschungsinstitut für Chinesischen Medizin e.V.". Er praktiziert in Freiburg mit den Schwerpunkten Körperpsychotherapie im Einzel- und Gruppensetting, sowie mit Akupunktur. Seine Spezialgebiete sind strukturelle Störungen, Traumatherapie und psychosomatische Erkrankungen. Er ist Mitglied der Internationalen Stiftung für Biosynthese (IFB), der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie (DGK) und Inhaber des Europäischen Zertifikats für