Psychologie und Psychotherapie

Bewusstseinscoach Basisseminar – Online-Info-veranstaltung

Bewusstseinsentwicklung, Selbstreflexion und persönliche Veränderungsprozesse gewinnen in der psychologischen Beratung, im Coaching und in der ganzheitlichen Begleitung zunehmend an Bedeutung. Die bewusste Wahrnehmung eigener Gedanken, Gefühle, Verhaltensmuster und innerer Überzeugungen kann dazu beitragen, persönliche Ressourcen zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und individuelle Veränderungsprozesse anzustoßen.

Diese Präsenz-Informationsveranstaltung bietet einen umfassenden Einblick in das Tätigkeitsfeld des Bewusstseinscoachings sowie in die Inhalte, den Aufbau und die beruflichen Anwendungsmöglichkeiten des 48-stündigen Basisseminars „Bewusstseinscoach“, das am 11.05.2027 in Augsburg beginnt.

Vorgestellt werden grundlegende Ansätze der Bewusstseinsarbeit, Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsentwicklung. Weitere Themen sind die Reflexion persönlicher Glaubenssätze und Verhaltensmuster, der Umgang mit inneren Blockaden, die Förderung emotionaler Selbstregulation sowie ressourcenorientierte Coachingmethoden.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zu den persönlichen und fachlichen Voraussetzungen, zur Abgrenzung zwischen Coaching und Psychotherapie, zum organisatorischen Ablauf des Basisseminars sowie zu möglichen beruflichen Einsatzbereichen. Praxisnahe Beispiele veranschaulichen die Anwendungsmöglichkeiten im Beratungs- und Coachingalltag. Abschließend besteht Gelegenheit für individuelle Fragen und persönliche Beratung.

Zielgruppe: Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Coaches, Sozialpädagogen/innen, Sozialarbeiter/innen, therapeutische und pädagogische Fachkräfte sowie Mitarbeitende aus psychosozialen und beratenden Berufsfeldern. Ebenso geeignet für Entspannungstrainer/innen, Achtsamkeitstrainer/innen und weitere interessierte Berufsgruppen, die ihre Kompetenzen in der Bewusstseinsarbeit und Persönlichkeitsentwicklung erweitern möchten.

Termin

Do, 11.03.2027
18:00-19:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INF89110327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.