Psychologie und Psychotherapie

Anti-Aggressionstrainer (MPU-Berattung) – Online-Infoveranstaltung

Aggressives Verhalten im Straßenverkehr, mangelnde Impulskontrolle und wiederholte Verkehrsverstöße können zur Anordnung einer medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU) führen. Die professionelle Beratung betroffener Personen erfordert psychologisches Fachwissen, geeignete Methoden zur Aggressionsbewältigung und ein fundiertes Verständnis verkehrspsychologischer Zusammenhänge.

Diese kostenfreie Online-Informationsveranstaltung bietet einen Einblick in das Tätigkeitsfeld des Anti-Aggressionstrainings im Rahmen der MPU-Beratung sowie in die Inhalte, den Aufbau und die beruflichen Anwendungsmöglichkeiten der Fortbildung „Anti-Aggressionstrainer/in für die MPU-Beratung“, die am 16.11.2027 in Präsenz an der Paracelsus Gesundheitsakademie Augsburg beginnt.

Vorgestellt werden die psychologischen Grundlagen von Aggression, typische Auslöser aggressiven Verkehrsverhaltens sowie Methoden zur Selbstreflexion, Impulskontrolle und emotionalen Selbstregulation. Weitere Themen sind Deeskalationsstrategien, Konfliktbewältigung, professionelle Gesprächsführung und die Förderung nachhaltiger Verhaltensänderungen.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zu den fachlichen Voraussetzungen, zum organisatorischen Ablauf der Fortbildung sowie zu möglichen beruflichen Einsatzbereichen. Praxisnahe Beispiele verdeutlichen die Bedeutung eines strukturierten Anti-Aggressionstrainings in der MPU-Beratung. Abschließend besteht Gelegenheit für individuelle Fragen.

Zielgruppe: MPU-Berater/innen, psychologische Berater/innen, Psychologinnen und Psychologen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Sozialarbeiter/innen, Sozialpädagogen/innen, Suchtberater/innen sowie Fachkräfte aus der Verkehrspsychologie, Gewaltprävention, Konfliktberatung und psychosozialen Betreuung. Ebenso geeignet für weitere interessierte Berufsgruppen, die ihre Beratungskompetenzen im Bereich Aggressionsbewältigung und MPU-Vorbereitung erweitern möchten.

Termin

Sa, 02.10.2027
17:00-18:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INF89021027

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.